

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
 "Центр развития ребенка - детский сад № 107" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "02" сентября 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО (О)ОШ № 1
 Директор

15-летние дети (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭП, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 260 | Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат соус, мука пшеничн., соль йодир.) | 40/30 | 37,00 | 8,47 | 9,51 | 6,13 | 144,49 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир, соль) | 130 | 17,00 | 3,07 | 10,12 | 29,31 | 221,16 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 440 | 62,20 | 14,34 | 20,08 | 69,98 | 519,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир, соль) | 50 | 5,00 | 0,78 | 2,54 | 4,71 | 45,30 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с зеленью (картофель, морковь, лук репч., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир, соль) | 200/1 | 19,00 | 7,38 | 7,59 | 22,30 | 174,98 |
| 241/331 | Мясо отварное (свинина) с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, соль йодир, сметана 15%, томат пюре) | 30/50 | 37,00 | 12,56 | 7,19 | 7,71 | 122,00 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир, соль) | 140 | 17,00 | 8,02 | 5,69 | 36,06 | 227,50 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 721 | 87,10 | 32,36 | 23,55 | 110,35 | 747,90 |
| | Всего: | 1161 | 149,30 | 46,70 | 43,63 | 180,33 | 1266,90 |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "02" сентября 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 (Жигулевск)
 Директор

15 день ш.л. меню (аллергия на рыбу)

| Код рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 297/331 | Фруктовые салатики из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло, соль йодир.) | 50/30 | 37,00 | 8,47 | 9,51 | 6,13 | 144,49 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 130 | 17,00 | 3,07 | 10,12 | 29,31 | 221,16 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня суш./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| Итого: | | 450 | 62,20 | 14,34 | 20,08 | 69,98 | 519,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль) | 50 | 5,00 | 0,78 | 2,54 | 4,71 | 45,30 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшенич. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 19,00 | 7,38 | 7,59 | 22,30 | 174,98 |
| 260 | Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат паста, мука пшенич., соль йодир., томат) | 40/30 | 37,00 | 12,56 | 7,19 | 7,71 | 122,00 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль) | 140 | 17,00 | 8,02 | 5,69 | 36,06 | 227,50 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина суш./мор.) | 200 | 5,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Итого: | | 736 | 87,10 | 32,36 | 23,55 | 110,35 | 747,90 |
| Всего: | | 1186 | 149,30 | 46,70 | 43,63 | 180,33 | 1266,90 |

Продукты не содержат ГМО

15 день цикла Меню (аллергия на молочный белок)

| рецепт/код | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 297/540 | Фрикадельки из цыплят в соусе красном основном (мясо кур., хлеб пшенич., яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат пюре., раст.масло, соль йодир.) | 50/30 | 37,00 | 8,47 | 9,51 | 6,13 | 144,49 |
| 305/136 | Рис с овощами с маслом растительным (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст.масло, йодир.соль) | 130 | 17,00 | 3,07 | 10,12 | 29,31 | 221,16 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, пицца св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| Итого: | | 450 | 62,20 | 14,34 | 20,08 | 69,98 | 519,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст.масло, йодир.соль) | 50 | 5,00 | 0,78 | 2,54 | 4,71 | 45,30 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшенич. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп, зелень, йодир.соль) | 200/15/1 | 19,00 | 7,38 | 7,59 | 22,30 | 174,98 |
| 260 | Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат.паста, мука пшенич., соль йодир, томат пюре.) | 40/30 | 37,00 | 12,56 | 7,19 | 7,71 | 122,00 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (крупа гречневая, растит.масло, йодир.соль) | 140 | 17,00 | 8,02 | 5,69 | 36,06 | 227,50 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Итого: | | 726 | 87,10 | 32,36 | 23,55 | 110,35 | 747,90 |
| Всего: | | 1176 | 149,30 | 46,70 | 43,63 | 180,33 | 1266,90 |

Продукты не содержат ГМО

Утверждено
 МУП "Никольское питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "02" сентября 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор

1 день цикл меню (аллергия на куриный белок)

| рецептура | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г * | ЭН, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 260 | Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст. масло, лук репч., томат соус, мука пшеничн., соль йодир.) | 40/30 | 39,00 | 12,26 | 6,81 | 1,71 | 117,13 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир, соль) | 130 | 23,60 | 3,07 | 10,12 | 29,31 | 221,16 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 8,00 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 440 | 75,60 | 18,13 | 17,38 | 65,56 | 491,64 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир, соль) | 50 | 5,00 | 0,78 | 2,54 | 4,71 | 45,30 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на мясном бульоне с зеленью (картофель, морковь, лук репч., пшено, мука, яйцо кур., раст. масло, | 250/1 | 17,30 | 4,61 | 8,55 | 27,88 | 191,91 |
| 241/331 | Мясо отварное (свинина) с соусом сметанным с томатом (мясо свинина, соль йодир., сметана 15%, томат пюре) | 30/50 | 37,00 | 1,22 | 4,35 | 5,18 | 65,25 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир, соль) | 140 | 16,00 | 8,02 | 5,69 | 36,06 | 227,50 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 771 | 84,40 | 18,25 | 21,67 | 113,40 | 708,08 |
| | Всего: | 1211 | 160,00 | 36,38 | 39,05 | 178,96 | 1199,72 |

Продукты не содержат ГМО

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор И.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор И.В.Степанов

Согласовано

Меню на "02" сентября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 297/331 | Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом <small>(мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло, соль йодир.)</small> | 60/30 | 39,00 | 10,75 | 12,47 | 10,98 | 199,61 |
| 305/136 | Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль.)</small> | 150 | 19,00 | 3,07 | 10,12 | 29,31 | 221,16 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) <small>(чай черный, сахар, вишня св./мор.)</small> | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Булочная мелочь <small>(мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)</small> | 40 | 8,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 30/25 | 4,60 | 3,77 | 0,58 | 26,84 | 127,62 |
| | Итого: | 535 | 75,60 | 20,06 | 26,77 | 100,67 | 724,83 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль.)</small> | 25 | 2,00 | 0,39 | 1,27 | 2,36 | 22,65 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью | 250/15/10/1 | 20,30 | 8,19 | 8,61 | 23,94 | 206,44 |
| 260 | Гуляш из свинины <small>(свинина мякоть, раст. масло, лук репч., томат паста, мука пшенич., соль йодир.)</small> | 40/30 | 37,00 | 12,56 | 7,19 | 7,71 | 122,00 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль.)</small> | 130 | 16,00 | 7,82 | 5,80 | 35,57 | 224,62 |
| 377 | Чай фруктовый (черноплодная рябина) <small>(чай черный, сахар, черноплодная рябина св./мор.)</small> | 200 | 5,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 751 | 84,40 | 32,59 | 23,41 | 109,15 | 753,83 |
| | Всего: | 1286 | 160,00 | 52,65 | 50,18 | 209,82 | 1 478,66 |

Продукты не содержат ГМО