

Утверждено  
МУП "Школа № 14 имени г.о. Жигулевск  
Директор

Меню на "01" декабря 2022 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О) ДУ № 14  
Директор

14 день цикла. Меню (аллергия на куриный белок)

№ репертура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
<b>Завтрак</b>							
243/331	Сосиска отварная с соусом (сосиски, йодир, соль, сметана 15%, томат. пюре)	55/30	32,00	6,20	12,21	2,53	145,19
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>675</b>	<b>62,20</b>	<b>13,34</b>	<b>18,46</b>	<b>79,54</b>	<b>539,76</b>
<b>Обед</b>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,15	5,90	55,98
99	Суп овощной с зеленью (б/л капуста, картофель, лук репч., морковь, зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, йодир, соль, лавр. лист)	200/1	19,00	3,24	11,58	17,30	121,37
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>719</b>	<b>87,10</b>	<b>26,04</b>	<b>31,89</b>	<b>120,53</b>	<b>808,14</b>
<b>Всего:</b>		<b>1394</b>	<b>149,30</b>	<b>39,38</b>	<b>50,35</b>	<b>200,07</b>	<b>1347,90</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Субетмаев* *Субетмаев И.А.*

Утверждено  
МУП "Школа № 11" г.о. Жигулевск  
Директор

ГБОУ СОШ № 11 г.о. Жигулевск  
Утверждено  
Директор

Меню на "01" декабря 2022 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 дней цикл. меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
<b>Завтрак</b>							
98.06/540	Котлета рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, мятая, морковь, лук репчатый, хлеб пшенич., раст. масло)	70/50	32,00	6,31	11,35	11,02	118,06
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир, зелень)	150	22,00	3,04	5,85	24,53	163,19
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>62,20</b>	<b>13,21</b>	<b>17,85</b>	<b>90,50</b>	<b>523,58</b>
<b>Обед</b>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло растительное)	60	8,00	0,88	3,15	5,90	55,98
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, масо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр лист)	200/15/1	19,00	6,93	12,33	19,80	142,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>734</b>	<b>87,10</b>	<b>29,73</b>	<b>32,64</b>	<b>123,03</b>	<b>829,54</b>
<b>Всего:</b>		<b>1444</b>	<b>149,30</b>	<b>42,94</b>	<b>50,49</b>	<b>213,53</b>	<b>1353,12</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Михаил Рубинский*

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "01" декабря 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикл меню (аллергия на рыбу)

рецептурный код	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
288/331	Цыплята отварные с соусом сметанным с томатом (тушка цыпленка, соль йодированная)	70/50	32,00	19,19	16,49	0,26	226,59
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>62,20</b>	<b>26,33</b>	<b>22,74</b>	<b>77,27</b>	<b>621,16</b>
<b>Обед</b>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло растительное)	60	8,00	0,88	3,15	5,90	55,98
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (бк капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, лед. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист)	200/15/1	19,00	6,93	12,33	19,80	142,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>734</b>	<b>87,10</b>	<b>29,73</b>	<b>32,64</b>	<b>123,03</b>	<b>829,54</b>
<b>Всего:</b>		<b>1444</b>	<b>149,30</b>	<b>56,06</b>	<b>55,38</b>	<b>200,30</b>	<b>1450,70</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор



ГБОУ СОШ № 7  
 Директор



Меню на "01" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
	<i>Завтрак</i>						
32/2005	Огурцы консервированные (порционно)	25	5,00	0,20	0,03	0,43	3,25
288/331	Цыплята отварные с соусом сметанным с томатом (тушка цыпленка, соль йодированная)	70/50	32,00	19,19	16,49	0,26	226,59
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	29,00	3,94	6,13	26,48	182,70
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>75,60</b>	<b>27,26</b>	<b>23,26</b>	<b>69,22</b>	<b>603,15</b>
	<i>Обед</i>						
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соевый огурец, соль йод., масло раст.)	30	4,00	0,44	1,58	2,95	27,99
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/1	20,30	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>84,40</b>	<b>28,19</b>	<b>28,18</b>	<b>111,43</b>	<b>770,44</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1316</b>	<b>160,00</b>	<b>55,45</b>	<b>51,43</b>	<b>180,65</b>	<b>1373,59</b>

Продукты не содержат ГМО