

Утверждено

МУП "Школа-интернат № 20 Жигулевск

Директор



ГБОУ СОШ № 1



Меню на "01" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук реп., хлеб пшенич., раст.масло)	70/50	32,00	6,31	11,35	11,02	148,06
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, водир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	167,50
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>62,20</b>	<b>13,45</b>	<b>17,60</b>	<b>88,03</b>	<b>557,89</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Рубенася Рубенася*





Утверждено  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

14 декабря 2022 г.

Меню на "01" декабря 2022 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СОШ № 37

Согласовано



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
	<b>Завтрак</b>						
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе щуки, филе минтая, морская капуста, лук репч., хлеб пшеничный)	70/50	32,00	6,31	11,35	11,02	148,06
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, вода, соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	167,50
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль вода)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>62,20</b>	<b>13,45</b>	<b>17,60</b>	<b>88,03</b>	<b>557,89</b>
	<b>Обед</b>						
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, сол. огурец, соль, вода, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,15	5,90	55,98
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп)	200/15/1	19,00	6,93	12,33	19,80	142,77
265	Глов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль вода)	40/150	48,00	16,02	11,82	40,10	331,12
349	Компот из сухофруктов (сладс сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль вода)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	<b>Итого:</b>	<b>734</b>	<b>87,10</b>	<b>29,73</b>	<b>32,64</b>	<b>123,03</b>	<b>829,54</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1444</b>	<b>149,30</b>	<b>43,18</b>	<b>50,24</b>	<b>211,06</b>	<b>1387,43</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Дубинаева* / *Дубинаева М.*