

# ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

**Сегодня в номере:**

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Памятка по ПДД

## ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

3 декабря в день памяти Неизвестного солдата учащиеся 5 б класса ГБОУ СОШ 7 почтили минутой молчания и возложили цветы к памятнику Неизвестного солдата на площади Победы.



Ежегодно 3 декабря в мире отмечается Международный день. Он был провозглашен Генеральной Ассамблеей Организации Объединенных Наций 14 октября 1992 года. В этот день Ассамблея призвала государства-члены ООН проводить мероприятия, направленные на дальнейшую интеграцию инвалидов в жизнь общества.

9 декабря работники городской центральной библиотеки для учащихся 8 "Б" класса подготовили классный час "Сильные духом - вам посвящается" в рамках Всемирного Дня инвалидов.



Девятого декабря 2021 года ученики 8 «Б» и 9 "А" классов приняли участие в едином классном часе «ПУТЬ К ТВОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ» в рамках Пилотного проекта «ТЕРРИТОРИЯ БЕЗ НАРКОТИКОВ»



День Героев Отечества отмечается ежегодно 9 декабря. Эта дата установлена Федеральным законом Российской Федерации от 28 февраля 2007 года N 22-ФЗ "О внесении изменения в статью 1-1 Федерального закона "О днях

воинской славы и памятных датах России". 10 декабря в 9А классе прошел классный час, посвященный Героям Отечества.



### ["День открытых дверей КОЛЛЕДЖА" СГЭУ](#)

15 декабря учащиеся 9-х классов приняли участие в мероприятии "День открытых дверей КОЛЛЕДЖА", которое в онлайн формате проводил Самарский Государственный Экономический Университет (факультет среднего профессионального и предпрофессионального образования).



У "Эковолонтеров 7-й школы" стартовала акция "Птичий патруль". Ребята 5-10-х классов с удовольствием наполняют кормушки семечками, хлебными крошками и крупой, кормят голубей в парках и во дворах. На зимних каникулах волонтеры также будут дарить "подарки" своим пернатым друзьям.

28 декабря "Эковолонтеры 7-й школы" приняли участие в Новогоднем мероприятии в ДМО. Восемь молодежных объединений города, с самыми

активными участниками, были награждены благодарственными грамотами, сувенирами и сладостями. Ребята участвовали в конкурсах, штурмовали фотозону и танцплощадку... "Эковолонтеры" приглашают в свои ряды ребят 5-11 классов, ведь добровольный труд - это помощь, общение, друзья и совместные праздники!!!



27 декабря учащиеся 5В класса встретили Новый год конкурсами, шарадами, танцами! Помогли организовать праздник родители.



## Рубрика «Азбука права»

**Прокуратура г. Жигулевска разъясняет:**

**«Какая предусмотрена ответственность несовершеннолетних за распитие спиртных напитков и употребление наркотических средств».**

Наркомания среди несовершеннолетних в наше время является одной из социально значимых проблем и вызывает особое беспокойство. Законодательством за употребление и распространение наркотических средств и психотропных веществ предусмотрена как административная, так и уголовная ответственность.

Так, по ст. 6.9 КоАП РФ (потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ), а также по ст. 20.20 КоАП РФ (потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах либо потребление наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ в общественных местах) на виновное лицо может быть наложен штраф в размере

от 4 до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 15 суток. По указанным статьям могут быть привлечены несовершеннолетние, которым исполнилось 16 лет.

В том случае, если потребителем является лицо, не достигшее 16 лет, административной ответственности подлежат его родители или законные представители в соответствии со ст. 20.22 КоАП РФ. Согласно ст. 20.22 КоАП РФ за нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, либо потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от 1,5 до 2 тысяч рублей.

Обо всех случаях незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ можно сообщить по телефону «доверия» прокуратуры города Жигулевска:

3-39-89.

## **Рубрика «Край, в котором мы живем»**

### **Свято-Богородичный Казанский Мужской Монастырь в селе Винновка.**

История появления храма в Винновке начинается в 1770-е годы. В селе строят церковь, которую освящают во имя иконы Казанской Божией Матери. В 40-е годы XIX века начинают строить новый каменный храм. Инициатором становится владелица этих мест, Анна Алексеевна Орлова-Чесменская – очень набожная женщина, которая, не принимая пострига, придерживалась монастырских норм жизни, а большую часть своих доходов жертвовала на нужды церкви. Храм достраивали на общественные деньги, так как в 1843 году Анна Орлова-Чесменская продала эти земли.

В 30-е гг. XX века церковь иконы Казанской Божией матери в селе Винновка несколько раз планировали взорвать, но почему-то ограничились разграблением, сбрасыванием колоколов и рубкой икон.

В 2003 году по благословению архиепископа Сергия братией Свято-Воскресенского мужского монастыря города Самары были начаты работы по восстановлению здания храма. Началу работ предшествовал крестный ход из села Осиновки в Винновку. Случилось это на праздник Успения Божией Матери (28 августа). А 5 октября 2003 года в разрушенном храме была совершена первая Божественная литургия. Тогда же было принято решение о создании на его базе монастырского подворья, а спустя еще два года монастырь получил архиерейский статус. 23 апреля 2006 года, после перерыва в 76 лет, была отслужена первая Пасхальная служба.

## **Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»**

### **Зачем нужно больше двигаться**

**Гиподинамия** – весьма распространенное состояние, которое можно наблюдать не просто у большого, а у огромного количества людей. В современной медицине данное понятие довольно часто именуют также гипокинезией. Что же представляют собой данные термины? Под гиподинамией и гипокинезией подразумевают снижение нагрузки на мышцы, что в свою очередь приводит к чрезмерному понижению общей двигательной работоспособности человеческого организма. Отметим сразу же, что состояние

гиподинамии опасно и все потому, что оно оказывает негативное влияние на весь организм человека в целом.

В самую первую очередь попробуем разобраться во всех существующих причинах, способствующих развитию данного синдрома. Сразу же обращаем Ваше внимание на то, что таких причин на сегодняшний день предостаточно. Это и чрезмерное количество производственной автоматизации и механизации, и малоподвижный образ жизни, и нерациональное использование транспорта, и весьма продолжительное пребывание в космических полетах, и вынужденный постельный режим. Довольно часто к развитию гиподинамии приводит и не совсем правильная организация отдыха. Если говорить о причинах развития гиподинамии у школьников, то это, как правило, чрезмерные школьные нагрузки, которые не дают возможности детям как можно чаще играть либо заниматься спортом. А теперь что касается гиподинамии и ее влияния на человеческий организм. Как мы уже отмечали, влияние данного состояния во всех случаях носит только негативный характер. Гиподинамия отрицательно сказывается на работе как опорно-двигательного аппарата, так и центральной нервной системы, обменных процессов, кровообращения.

Если говорить непосредственно о работе сердечно-сосудистой системы, то при гиподинамии отмечается явное снижение силы сердечных сокращений, а также уменьшение массы сердца. Помимо этого данное состояние способствует ослаблению сердечной мышцы, снижению энергетического потенциала сердца, сокращению его минутного объема, а также ослаблению как венозных, так и артериальных сосудов. Все эти явления неминуемо ведут к серьезному ухудшению снабжения тканей кислородом, то есть к гипоксии. Вполне возможны нарушения и в балансе жиров, белков, углеводов, а также солей и воды.

## **Безопасность во время зимних каникул**

Зимой асфальт становится скользким, тормозной путь у машин увеличивается, поэтому ребенку необходимо быть особенно внимательным, когда он переходит дорогу. Запрещается хвататься за автомобили или привязывать к ним санки.



Объясните ребенку, что во время гололеда, если он будет терять равновесие, должен стараться упасть на бок. В результате он может отделаться маленьким ушибом и избежать серьезной травмы. При перепадах температуры на крышах образуются сосульки, поэтому не рекомендуется ходить возле любых зданий.

Дома возле елки запрещено бегать или играть с друзьями. Школьники могут упасть на дерево, разбить игрушку и пораниться. Фейерверки и петарды разрешается использовать только в присутствии взрослых. Безопасность школьника на каникулах во многом зависит от того, знает ли он, как пользоваться пиротехническими изделиями!



Часто дети обмораживают пальцы, уши, нос, стопы. В первую очередь необходимо знать, как оказывать первую помощь. Например, пальцы школьник должен начинать согревать в холодной воде, постепенно увеличивая ее температуру.

***С Новым годом!***

**Пусть почаще  
Исполняются мечты,  
В школе дни проходят ярче,  
Дарят больше доброты.**

**Будут пусть оценки выше,  
А занятия легки,  
Дед Мороз пусть вас услышит.  
С праздником, ученики!**

