

# ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

## Сегодня в номере:

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Памятка по ПДД

## ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

1 ноября в школе N7 в параллели 8 - х классов прошла квест- игра "Кругосветное путешествие". Мероприятие очень понравилось ребятам. Острый ум, большую эрудицию и разносторонние знания показали они на станциях при выполнении заданий. Команды быстро справились с трудными сложными кроссвордами и ребусами. Зрители активно их поддерживали. И не зря! Вкусная пицца, почетные грамоты и долгожданный Олимп - вот достойные награды за игру!



Учащиеся 5-х классов 1 ноября во время осенних каникул посетил с экскурсией г. Ульяновск. С помощью старинных музеев ребята окунулись в атмосферу провинциального города Симбирск конца XIX начала XX веков, узнали, что основным занятием купцов того времени была торговля. Побывали в Мелочной лавке, где представлены подлинные экспонаты — свидетели симбирской торговли XIX в., в музее-усадебке познакомились бытом купцов. В музее фотографии представлены подлинные экспонаты того времени. Учащиеся узнали об особенностях профессии фотографа того времени.



1.11.22 учащиеся 6Б класса в рамках проекта по ранней профессиональной ориентации "Билет в будущее" посетили "Жигулевский государственный колледж". Познакомились со спецификой профессиональной деятельности "Разработчик компьютерных игр и мультимедийных приложений". Учащиеся под руководством преподавателя через специальное приложение узнали что такое алгоритм действий и составили его для персонажей игры. Ребята остались довольны посещением мероприятия!



10 ноября в школе прошли классные часы, посвященный Всемирному дню толерантности. Это урок о том, что мы должны уважать друг друга - ведь все мы проживаем в едином государстве.



16 ноября на теоретическом занятии отряд Юнармейцев познакомился с Уставом.



## Рубрика 1: «Мы живем в Самарской области»

В ноябре в России отмечается 341 праздник. Самые важные даты в России - это День народного единства и День матери.

Открывает месяц День народного единства — российский государственный праздник, отмечаемый 4 ноября, начиная с 2005 года.

Одним из инициаторов установления праздника был Владислав Сурков:

«Что есть Русский Мир? Эта идея, я её когда-то ввёл в структуру государственной политики, когда мы меняли идеологические даты: отменили день празднования социалистической революции и ввели День народного единства. В России ведь не было ни одного праздника, связанного с событиями до Революции. Этот день стал днём русского национализма по сути своей. Была такая задача: как сказать об Империи, о нашем желании расширяться, но при этом не оскорбить слух мирового сообщества.»  
День матери проходит в последнее воскресенье ноября и посвящён матерям и беременным женщинам.

В России уже несколько лет проходит Всероссийская социальная акция ко Дню матери, «Мама, я тебя люблю!». В предпраздничную неделю в рамках акции проходит ряд мероприятий, в частности раздача промооткрыток, которые можно отправить почтой или просто подарить маме.

Символом Дня матери в России является незабудка: маленький цветок символизирует постоянность, преданность, нежность и бескорыстную любовь — все то, чем так щедро одарила природа материнское сердце. Изображения плюшевых мишек с незабудкой в лапках — тоже является атрибутом праздника.

Интересные события Самарской области:

В ноябре в нашей области проводится множество интересных мероприятий.

Одним из таких является гала-концерт в рамках фестиваля патриотической песни «За нами-Россия», который будет проходить 19 ноября в ДК г.Жигулёвск.

Также до 19 декабря в Самаре будет проходить интерактивная выставка «Фестиваль роботов». Танцуйте, шутите, играйте с умными машинами, приручайте механических животных, управляйте роботами самостоятельно, изучайте их строение и функционал.

## Рубрика 2: «Азбука права»

Какие существуют способы борьбы с наркоманией среди несовершеннолетних?

Употребление детьми и молодежью психоактивных веществ представляет собой серьезную проблему современного общества. Распространение электронных сигарет, алкогольных напитков, наркотиков среди современной молодёжи в России продолжает расти с каждым днём.

Но как с этим бороться ? Для формирования системы профилактики наркомании и предупреждения наркопреступности необходим эффективный механизм вовлечения государственных и негосударственных организаций в реализацию профилактических мероприятий. Важное средство в борьбе с наркоманией – правовые меры, которые включают в себя:

- медицинские;
- гражданско-правовые;
- административные;
- уголовные.

Как родителям обезопасить своих детей от необдуманного участия в распространении наркотиков?

К сожалению, с целью увеличения числа наркопотребителей участники наркобизнеса все активнее используют сеть Интернет, что позволяет применить меры повышенной конспирации. Хуже всего, что инструментом и разменной монетой в руках наркодилеров все чаще оказывается молодежь. Студенты и школьники-старшеклассники ловятся на щедрые посулы дилеров, их прельщает возможность быстро заработать без особого труда на новый айфон или компьютер. Суть заключается в том, что молодому человеку предлагают, по сути, быть курьером и производить закладки с наркотиком в общественных местах (клумбы, подъезды, детские площадки и т.д.), а все это обставляется как шпионская игра. Для родителей первым тревожным звонком может быть неизвестная подработка, о которой молодые люди не делятся со своими близкими, неизвестное происхождение денег на личные нужды. Общайтесь со своими детьми, искренне вникайте и интересуйтесь чем живет и о чем думает ваш сын или дочь. На примерах иллюстрируйте «поломанные судьбы» людей, связавшие свои жизни с этим злом.

## Рубрика 3: «Твоё здоровье в твоих руках»

Очень важно поддерживать здоровье в период нестабильной погоды и сезона болезней.

Для укрепления иммунитета и поддержания своего здоровья, врачи дают классические, но очень полезные советы: здоровый сон, умеренная физическая активность, отсутствие стресса и правильное питание.

Для поддержания активности рекомендуется больше гулять и заниматься спортом, например таким как: плавание, бег, гимнастика, фитнес и т.д.

Помимо спорта, также нужно следить за своим питанием. В период морозов организму человека восполнять энергетические потери, а значит еда должна быть сытнее, при этом сохраняя свою полезность.

В рацион стоит включить такие продукты: мёд, брокколи, рыбу, чеснок, молоко, имбирь, орехи, морская капуста, авокадо.

Помимо этого, чтобы не заболеть сезонным гриппом или переболеть в лёгкой форме, без дальнейших осложнений, следует своевременно пройти вакцинацию.

Избегайте близкого контакта с больными людьми, чаще проветривайте комнату и делайте влажную уборку.

## Рубрика 4: «ПДД в зимний период»

Зимой сильно возрастает опасность ДТП. Чтобы не попасть под машину нужно быть предельно аккуратным и соблюдать правила дорожного движения.

Переходить дорогу нужно остановиться и, только убедившись, что на проезжей части нет транспорта.

Будьте предельно аккуратны, когда играете или катаетесь рядом с дорогой.  
**ОСОБЕННО БУДТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ:**

1. В снегопад
2. В морозную погоду
3. В гололёд
4. В солнечную погоду
5. В оттепель

Газету выпустило Министерство информации и печати ГБОУ СОШ № 7

