

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Сегодня в номере:

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Памятка по ПДД

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Ура каникулы! Профильные смены

В рамках профильной смены учащиеся 9в класса принимают участие в проекте #РДШ Медиакузня в номинации творческая фотосъемка под руководством классного руководителя Наумовой О. В. С 1 ноября началась подача конкурсных работ



.Фото сделаны Полянкиным Владимиром на бульваре вдоль ручья по ул.Никитинская.

В рамках профильной смены 1 ноября учащиеся 11 класса приняли участие в ярмарке учебных мест

Шоколадная мастерская

14 ноября учащиеся 5Б класса посетили шоколадную мастерскую города Самары. Ребята узнали историю создания, особенности приготовления шоколада и его виды. Также учащиеся побывали в роли шоколатье: приготовили сами шоколадки и украсили их на своё усмотрение. А ещё им посчастливилось продегустировать настоящий Индонезийский шоколад! Учащимся очень понравилось такое времяпровождение!



Шоу профессий СТОП СНЯТО!

17 - 19 ноября учащиеся ГБОУ СОШ N7 приняли участие в проекте профессиональной ориентации школьников ШОУ Профессий.

Существует целый ряд творческих специальностей, представители которых, в буквальном смысле, остаются за сценой или за кадром. Но без них не будет ни спектакля, ни кинофильма, ни музыкального клипа. Эти специальности требуют не меньшего таланта, творчества, вдохновения. Школьники, их родители и педагоги познакомились с творческими компетенциями и вместе с экспертами и чемпионами ArtMasters Junior разобрались в тонкостях создания трендовых видео в TikTok.

В рамках коллаборации проекта

«Шоу профессий» и ArtMasters зрители получили ответы на вопросы:

- Как создавать тренды и продвигать видео-контент
- Какие форматы и жанры наиболее популярны сегодня?
- Смогут ли новые технологии навсегда изменить производство видеороликов?



Всемирному Дню памяти жертв дорожно-транспортных происшествий

С 22 по 25 ноября 2021 года в школе прошли классные часы и беседы, посвященные "Всемирному Дню памяти жертв дорожно-транспортных происшествий (ДТП)". Ребятам была представлена информация о погибших на дорогах Самарской области. Еще раз ребята проговаривали правила ПДД.

День матери

26 ноября учащиеся 6А класса ко дню Матери подготовили стихотворения и написали портреты своих мам и выступили с трогательной песней на классном часе, где мамы участвовали в викторине и отвечали на вопросы

День матери

26 ноября учащиеся 6А класса ко дню Матери подготовили стихотворения и написали портреты своих мам и выступили с трогательной песней на классном часе, где мамы участвовали в викторине и отвечали на вопросы



Поход в планетарий

В историко-краеведческом музее "Самарская Лука" работает новый мобильный планетарий! Планетарий - это удивительная машина времени, которая способна перенести Вас в любой век. В планетарии вам удастся покорить время и пространство, это действительно уникальное место, где можно интересно провести досуг и узнать много нового об окружающем нас мире и не только. Учащиеся 5Б класса посетили планетарий 29 ноября.



Рубрика «Азбука права»

«Безопасность детей в Интернете»

В 2010 году был принят Федеральный закон от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», детально регламентирующий, в том числе, вопросы использования Интернета несовершеннолетними и вопросы защиты от информации, причиняющей вред здоровью и (или) их развитию. Закон исходит из того, что существует реальная угроза психическому состоянию ребенка, если он столкнется с информацией, к которой он не готов в силу своего возраста (определенные фильмы, документальная хроника, новостные материалы, содержащие, к примеру, кадры насилия), и разбивает всю информационную продукцию на пять возрастных категорий:

- для детей, не достигших возраста шести лет (0+);
- для детей, достигших возраста шести лет (6+);
- для детей, достигших возраста двенадцати лет (12+);
- для детей, достигших возраста шестнадцати лет (16+);

-Запрещенной для детей (18+).

Благодаря этому делению, родителям стало легче ориентироваться в контенте. Теперь необязательно самим читать книгу или смотреть программу, чтобы понять, подходит ли она ребенку. Каждый сайт в Интернете должен также иметь соответствующее обозначение. При этом государство строго наказывает производителей и распространителей информации, не соблюдающих эти правила и требования. Если родители столкнулись с информационными материалами для детей без соответствующего обозначения, или это обозначение, по вашему мнению, не соответствует содержанию, они могут обратиться с соответствующим заявлением в территориальное подразделение Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (сокращенно -Роскомнадзор) или в прокуратуру. К сожалению, для безопасности ребенка в Сети недостаточно оградить его от запрещенного контента. Интернет -это крупнейшая в мире площадка для дистанционного общения, и здесь возникает целый ряд сложных с правовой точки зрения моментов и ситуаций, которые могут принести больше вреда, чем несоблюдение возрастных ограничений. С самого раннего возраста ответственные родители предупреждают детей о том, то нельзя общаться с незнакомыми людьми, брать от них подарки и угощения, уходить с ними куда-либо. В Интернете же ребенок может начать общаться с кем угодно, используя, к примеру, чаты или социальные сети. При этом достоверно узнать, с кем

именно идет общение, практически невозможно, настоящее имя, возраст и даже пол остаются за занавесом. Так же весьма сомнительны и мотивы тех, кто ищет общения с несовершеннолетними. К сожалению, законом такого рода общение не запрещено, и ограничить его можно только путем соответствующих объяснений самому ребенку.

Уголовное законодательство может быть применено только в определенных случаях, например, когда в общении с несовершеннолетним собеседник: - явно и открыто склоняет к совершению какого-либо преступления или рассказывает о том, как его совершить, или обещает каким либо образом помочь в его осуществлении;-предлагает приобрести наркотические вещества, табачную или алкогольную продукцию;-завлекает в какие-либо запрещенные организации, союзы;-приглашает принять участие в политических митингах и акциях;-присылает или демонстрирует материал, не предназначенный для ребенка;-пытается склонить несовершеннолетнего к интимной связи;-оскорбляет, унижает или угрожает самому ребенку или его друзьям, родственникам;-выуживает какую-либо конфиденциальную информацию о ребенке или его родителях (паспортные данные, номера

банковских карт и др.). Этот список нельзя назвать исчерпывающим, иногда вред могут нанести действия, не так очевидно попадающие под уголовную ответственность. Главное в этом вопросе - Ваша собственная бдительность и внимательность. Не всегда можно наказать злоумышленника, но всегда можно защитить ребенка от непоправимых ошибок, которые он может совершить в результате такого Интернет-общения. Если Ваш ребенок столкнулся в Интернете с чем-то подобным, необходимо не только помочь ему прекратить такое общение, без ущерба для психики, но и незамедлительно сообщить о факте такого общения в правоохранительные органы. Не стоит этого бояться. Сейчас охрана детей является одним из самых важных направлений работы всей правоохранительной системы, и подобные дела находятся под особым контролем. Вовремя обратившись за помощью, вы не только оградите собственного ребенка от посягательств посторонних людей, но и, возможно, предотвратите будущие преступления.

Рубрика «Край, в котором мы живем»

Куйбышев - Запасная столица

15 октября 1941 года Государственный Комитет Обороны принял решение об учреждении «запасной столицы» в Куйбышеве и эвакуации столицы СССР из Москвы. К тому моменту город уже являлся центром одного из крупнейших военных округов, имел важнейший железнодорожный узел и прямое сообщение с Уралом, Сибирью, Дальним востоком, Казахстаном и Средней Азией. Именно поэтому в Куйбышев были экстренно эвакуированы представители аппарата государственного управления. Кроме того, Куйбышев стал тыловым и промышленным центром - в первые годы войны сюда было перевезено 40 промышленных предприятий и военных заводов. Через 5 дней после выхода постановления в областном центре расположились посольства и миссии 22 стран от США до Японии. Зарубежным дипломатам были выделены самые лучшие особняки старой купеческой Самары.

В город также были эвакуированы Государственный академический Большой театр Оперы и балета, Ленинградский академический драматический театр и симфонический оркестр Всесоюзного радио. В куйбышевские библиотеки перешло более миллиона уникальных книг, в том числе знаменитая библиотека Вольтера.

После того, как Куйбышев был объявлен Запасной столицей, население города увеличилось в 1,5 раза, несмотря на массовые потери по всей стране.

1940 год – 400 тыс. человек.

1945 год – 600 тыс. человек.

«Объект № 1»

Буквально через шесть дней после выхода постановления об эвакуации столицы, вышло еще одно постановление №826 с грифом СС (Совершенно секретно) о строительстве в Куйбышеве «объекта № 1», который сегодня известен как «Бункер Сталина». Из-за приближения линии фронта к Москве возникла угроза бомбардировки столицы. Необходимо было экстренно построить безопасное укрытие для главы правительства в случае захвата Москвы немцами.

Секретное бомбоубежище, уходящее на 37 метров под землю, было построено меньше, чем за девять месяцев – с февраля по октябрь 1942 года. В работе приняли участие около 3000 московских метростроителей и донбасских шахтеров. Бункер Сталина был признан самым глубоким среди всех построенных бомбоубежищ того времени. Так, глубина бункеров Рузвельта и Черчилля не превышает размер двухэтажного дома, а глубина гитлеровского бомбоубежища в Берлине - всего 16 метров.

После рассекречивания «Объекта № 1» в 1990 году, в народе распространились самые разные слухи. Например, версия о том, что всех строителей Бункера расстреляли и похоронили в одном из карстовых провалов, до сих пор встречается среди жителей города.

- Бывает, люди рассказывают такие версии издевательств над рабочими, что даже у экскурсоводов волосы встают дыбом, - смеются в музее. – На самом деле все строители бункера дали бессрочную подписку о неразглашении строительства и даже получили в качестве вознаграждения пальто, пиджаки и брюки – по тем временам это были необходимые вещи.

Не утихают споры и о том, что сам Иосиф Виссарионович все-таки уехал в Куйбышев на пару месяцев, а в Москве находился его двойник. Но историки и руководство музея-бункера уверяют, что это очередная городская легенда.

Штурмовики Ил-2

Осенью 1941 года в Куйбышев вместе с другими промышленными предприятиями были в срочном порядке эвакуированы из Москвы Государственный авиационный завод № 1 имени И.В. Сталина и моторный завод № 24 имени М.В. Фрунзе, а из Воронежа – авиационный завод № 18 имени К.Е. Ворошилова. Десятки эшелонов перевозили в областной центр тонны оборудования, которое будет установлено прямо в полях – корпуса достраивались потом, уже вокруг работающих станков.

Историческая сводка сообщает, что уже через две недели после прибытия первого эшелона в город самолеты Ил-2 снова пошли на фронт.

Задание правительства, которое получили директора военных предприятий, казалось невыполнимым: не менее чем через два месяца после переезда с заводов требуется полноценное серийное производство штурмовика Ил-2. 23 декабря 1941 года в Куйбышев пришла предостерегающая правительственная телеграмма, подписанная Сталиным и адресованная директору завода имени Фрунзе Матвею Шенкману:

«Вы подвели нашу страну и нашу Красную Армию тчк Вы не изволите до сих пор выпускать Ил-2 тчк Самолеты Ил-2 нужны нашей Красной Армии теперь как воздух как хлеб тчкШенкман дает по одному ИЛ-2 в день а Третьяков дает МиГ-3 по одной по две штуки тчк Это насмешка над страной зпт над Красной Армией тчк Нам нужны не МиГи а Ил-2 тчк Если 18 завод думает отбрыхнуться от страны давая по одному Ил-2 в день то

жестоко ошибается и понесет за это кару тчк Прошу вас не выводить правительство из терпения и требую чтобы выпускали побольше Илов тчк Предупреждаю последний раз тчкнр П553 СТАЛИН».

Уже через день после получения сталинской телеграммы завод стал выпускать по три штурмовика Ил-2 в день. Осенью 1942 года куйбышевские заводы наладили производство ИЛ-2 с задней кабиной стрелка вместо прежних одноместных.

Всего за годы войны было выпущено более 36 тысяч штурмовиков Ил-2 и около пяти тысяч Ил-10. 80% штурмовиков были выпущены именно куйбышевскими авиационными заводами.

Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»

Причины возникновения хронической усталости

Апатия и систематическая слабость часто появляются из-за несоблюдения биологических ритмов, дефицита витаминов и минералов в организме. В группе риска находятся люди, непрерывно испытывающие стресс и чрезмерную физическую и психическую нагрузку. Чтобы справиться с последствиями перенапряжения нужно знать, какие витамины пить при хронической усталости.

С какими патологиями может быть связано постоянное обессиление:

- Онкология – рак поражает внутренние органы и способствует выделению большого количества токсичных веществ, которые аккумулируются в организме и провоцируют появление усталости.
- Анемия – отсутствие гемоглобина в нужных количествах препятствует нормальному поступлению кислорода, в итоге появляется вялость и утомляемость.
- Нарушения работы сердца – кровь в недостаточных количествах доходит до тканей и появляются упадок сил, ухудшение памяти, боли в конечностях.
- Авитаминоз – нехватка полезных веществ особенно заметна зимой и вначале весны. Если в этот период не принимать витаминные препараты, начнутся проблемы с иммунитетом, сердцем, сосудами, работой пищеварительной системы.
- Нервно-психические расстройства – затяжные депрессии, апатии и неврозы выматывают, провоцируют возникновение сонливости и лишают сил.
- Сбои в работе ЖКТ и мочеполовой системы – болезни такого рода связаны с неправильным усвоением необходимых веществ, что приводит к дисбалансу в организме.
- Проблемы с легкими и бронхами – болезни дыхательных путей уменьшают объемы поступающего в кровь кислорода, из-за этого снижается физическая активность, человека постоянно клонит в сон.
- Эндокринные нарушения – особенно диабет и сбои в работе щитовидной железы.

Также причиной хронической усталости могут быть изменения в погоде, смена часового пояса, магнитные бури и солнечная активность, низкое или высокое атмосферное давление. Как правило, негативные симптомы проявляются у людей, страдающих патологиями сердечнососудистой и нервной системы и недавно перенесших какие-либо затяжные заболевания.

Памятка по ПДД



Газету подготовило Министерство информации и печати государства «Седьмой континент»