

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол №1 от 01.09. 2022 г

УТВЕРЖДЕНО

руководитель СПДС «Дружные ребята»
_____ И. В. Шаповалова

**Режим дня
на 2022 - 2023 учебный год
СПДС «Дружные ребята» ГБОУ СОШ № 7 корпус № 2
с 01 сентября 2022 года по 31 мая 2023 года**

<i>вид деятельности</i>	<i>I младшая группа</i>	<i>II младшая группа</i>	<i>средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>
Прием детей. Самостоятельные игры детей	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00	8.00 – 8.05	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Игры	8.00 – 8.20	8.05 – 8.25	8.15 – 8.30	8.25 – 8.35
Завтрак	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50
Подготовка к ООД	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00 – 9.08 I подгруппа 9.08 – 9.20 перерыв 9.20 – 9.28 II подгруппа	9.00 – 9.15 9.15 – 9.25 перерыв 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.20 – 9.30 перерыв 9.30 – 9.50	9.00 – 9.22 9.22 – 9.35 перерыв 9.35 – 9.58
Второй завтрак	9.28 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.58 – 10.10
Игры. Подготовка к прогулке	9.40 – 10.00	9.50 – 10.10	10.00 – 10.15	10.10 – 10.20
Прогулка	9.40 – 10.00	10.10 – 11.40	10.15 – 11.50	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Игры	11.20 – 11.40	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20
Обед	11.40 – 12.00	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00
Подъем. Гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
ООД	15.30 – 15.40 I подгруппа 15.40 – 15.50 перерыв 15.50 – 16.00 II подгруппа	-	-	15.30 – 15.55

Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к уплотненному полднику	16.00 – 16.05	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10	15.55 – 16.20
Уплотненный полдник	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30	16.10 – 16.25	16.20 – 16.35
Самостоятельные игры детей. Подготовка к прогулке	16.25-16.55	16.30 – 16.55	16.25 – 16.55	16.35 – 17.00
II прогулка. Уход детей домой	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00	17.00 – 19.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей	200 мин = 3ч 20 мин	205 мин = 3ч 25мин	205мин = 3ч 25 мин	183 мин = 3ч 03 мин
Прогулка	210 мин = 3ч 30 мин	215 мин = 3ч 35 мин	220 мин = 3ч 40 мин	220 мин = 3ч 40 мин
Дневной сон	180 мин = 3ч	160 мин = 2ч 40 мин	150 мин = 2ч 30 мин	140 мин = 2 ч 20 мин
ООД	18 мин	30 мин	40 мин	70 мин = 1ч 10 мин

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол №1 от 01.09. 2022 г

УТВЕРЖДЕНО

руководитель СПДС «Дружные ребята»
И. В. Шаповалова

**Режим дня
на 2022 - 2023 учебный год
СПДС «Дружные ребята» ГБОУ СОШ № 7 корпус № 1
с 01 сентября 2022 года по 31 мая 2023 года**

<i>вид деятельности</i>	<i>II младшая группа</i>	<i>средняя группа</i>	<i>старшая группа</i>	<i>подготовительная</i>
Прием детей. Самостоятельные игры детей	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку. Игры	8.05 – 8.25	8.15 – 8.30	8.25 – 8.35	8.35 – 8.40
Завтрак	8.25 – 8.45	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50	8.40 – 8.55
Подготовка к ООД	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.22	9.00 – 9.30
	9.15 – 9.25 перерыв	9.20 – 9.30 перерыв	9.22 – 9.35 перерыв	9.30 – 9.40 перерыв
	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 9.58	9.40 – 10.10
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.58 – 10.10	10.10 – 10.20
Игры. Подготовка к прогулке	9.50 – 10.10	10.00 – 10.15	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30
Прогулка	10.10 – 11.40	10.15 – 11.50	10.20 – 12.00	10.30 – 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Игры	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30
Обед	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00
Подъем. Гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры. Самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
ООД	-	-	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10	15.55 – 16.20	16.00 – 16.30

Подготовка к уплотненному полднику				
Уплотненный полдник	16.10 – 16.30	16.10 – 16.25	16.20 – 16.35	16.30 – 16.45
Самостоятельные игры детей. Подготовка к прогулке	16.30 – 16.55	16.25 – 16.55	16.35 – 17.00	16.45 – 17.05
II прогулка. Уход детей домой	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей	205 мин = 3ч 25мин	205мин = 3ч 25 мин	183 мин = 3ч 03 мин	180 мин = 3ч
Прогулка	215 мин = 3ч 35 мин	220 мин = 3ч 40 мин	220 мин = 3ч 40 мин	220 мин = 3ч 40 мин
Дневной сон	160 мин = 2ч 40 мин	150 мин = 2ч 30 мин	140 мин = 2 ч 20 мин	135 мин = 2 ч 15 мин
ООД	30 мин	40 мин	70 мин = 1ч 10 мин	90 мин = 1ч 30 мин