

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 1 от 02.09.2022 г

УТВЕРЖДЕНО

руководитель СПДС «Дружные ребята»

И. В. Шаповалова

**Режим дня
на 2022 – 2023 учебный год
СПДС «Дружные ребята» корпус № 1 ГБОУ СОШ № 7
с 01 июня 2023 года по 31 августа 2023 года**

<i>Вид деятельности</i>	<i>I младшая группа</i>	<i>II младшая группа</i>	<i>средняя группа</i>	<i>старшая группа</i>
Прием детей на воздухе. Самостоятельные игры детей	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	7.55 – 8.00	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Игры	8.00 – 8.20	8.10 – 8.25	8.15 – 8.30	8.20 – 8.35
Завтрак.	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50
Самостоятельные игры. Подготовка к прогулке	8.40 – 9.00	8.45 – 9.05	8.45 – 9.10	8.50 – 9.15
Прогулка	9.00 – 11.00	9.05 – 11.25	9.10 – 11.40	9.15 – 12.10
Второй завтрак	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.00 – 11.30	11.25 – 11.40	11.40 – 12.00	12.10 – 12.20
Обед	11.30 – 12.00	11.40 – 12.05	12.00 – 12.15	12.20 – 12.35
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.05 – 15.00	12.15 – 15.00	12.35 – 15.00
Подъем. Гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к уплотненному полднику	15.15 – 16.00	15.15 – 16.10	15.15 – 16.15	15.15 – 16.20
Уплотненный полдник	16.00 – 16.15	16.10 – 16.25	16.15 – 16.30	16.20 – 16.35
Самостоятельные игры детей. Подготовка к прогулке	16.15 – 16.40	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50	16.35 – 16.55
II прогулка. Уход детей домой	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00	16.55 – 19.00
Самостоятельная деятельность	ИТОГО	200 мин = 3ч 20мин	210 мин = 3ч 30мин	ИТОГО
Прогулка	195 мин = 3ч 15мин	260 мин = 4ч 20мин	260 мин = 4ч 20 мин	215 мин = 3ч 35мин

Дневной сон	260 мин = 4ч 20 мин	175 мин = 2ч 55мин	175 мин = 2ч 55мин	270 мин = 4ч 30 мин
	180 мин = 3ч			160 мин = 2ч 40 мин

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 1 от 02.09.2022 г

УТВЕРЖДЕНО

руководитель СПДС «Дружные ребята»
И. В. Шаповалова

**Режим дня
на 2022 – 2023 учебный год
СПДС «Дружные ребята» корпус № 2 ГБОУ СОШ № 7
с 01 июня 2023 года по 31 августа 2023 года**

<i>Вид деятельности</i>	<i>II младшая группа</i>	<i>средняя группа</i>	<i>старшая группа</i>	<i>подготовительная</i>
Прием детей на воздухе. Самостоятельные игры детей	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 – 8.05	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Игры	8.05 – 8.25	8.15 – 8.30	8.20 – 8.35	8.30 – 8.40
Завтрак.	8.25 – 8.45	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50	8.40 – 8.55
Самостоятельные игры. Подготовка к прогулке	8.45 – 9.05	8.45 – 9.10	8.50 – 9.15	8.55 – 9.20
Прогулка	9.05 – 11.25	9.10 – 11.40	9.15 – 12.10	9.20 – 12.15
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.25 – 11.40	11.40 – 12.00	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25
Обед	11.40 – 12.05	12.00 – 12.15	12.20 – 12.35	12.25 – 12.40
Дневной сон	12.05 – 15.00	12.15 – 15.00	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00
Подъем. Гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к уплотненному полднику	15.15 – 16.10	15.15 – 16.15	15.15 – 16.20	15.15 – 16.25
Уплотненный полдник	16.10 – 16.25	16.15 – 16.30	16.20 – 16.35	16.25 – 16.40
Самостоятельные игры детей. Подготовка к прогулке	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50	16.35 – 16.55	16.40 – 17.00
II прогулка. Уход детей домой	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00	16.55 – 19.00	17.00 – 19.00

Самостоятельная деятельность	205 мин = 3ч 25мин	210 мин = 3ч 30мин	ИТОГО	225 мин = 3ч 45мин
Прогулка	260 мин = 4ч 20мин	260 мин = 4ч 20 мин	215 мин = 3ч 35мин	270 мин = 4ч 30 мин
Дневной сон	175 мин = 2ч 55мин	175 мин = 2ч 55мин	270 мин = 4ч 30 мин	150 мин = 2ч 30 мин
			160 мин = 2ч 40 мин	