

**АННОТАЦИЯ**  
**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**  
**для 1-4 классов**  
**(базовый уровень)**

Рабочая программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Основной образовательной программы начального общего образования ГБОУ СОШ №7, авторской программы по «Физической культуре» для 1-4 классов (автор Лях В.И.)

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов «Школа России» по физической культуре для 1-4 классов, выпускаемой издательством «Просвещение»: учебники: «Физическая культура» для 1 – 4 классов (Автор Лях В.И..)

**Цели** изучения курса «Физическая культура»: формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

**Основные задачи:**

**1. Оздоровительная задача**

- Формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации.
- Овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.).
- Формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

**2. Образовательная задача**

- Создание «школы движений», включающей формирование и совершенствование жизненно важных умений и навыков.
- Развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей.
- Приобретение школьниками знаний в области физической культуры, необходимых для самостоятельных занятий физическими упражнениями, сознательного использования их в повседневной жизни.
- Формирование у обучающихся универсальных компетенций.

**3. Воспитательная задача**

- Формирование у школьников устойчивого интереса к физической культуре, осознанной потребности в каждодневных занятиях физическими упражнениями и спортом.
- Содействие гармоничному развитию личности школьника, включая воспитание духовных, эстетических и волевых личностных качеств.
- Формирование мотивации успеха и достижений, самореализации на основе организации занятий физической культурой и спортом.

**Учебный предмет** «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура», является обязательным для изучения в 1-4 классах. Общее число часов, отведённых на изучение учебного предмета «Физическая культура» в начальной школе составляет 405 ч (три часа в неделю в каждом классе): 1 класс — 99 ч; 2 класс — 102 ч; 3 класс — 102 ч; 4 класс — 102 ч

**Рабочая программа содержит следующие разделы:**

1. Знания о физической культуре
2. Способы самостоятельной деятельности
3. Физическое совершенствование.
4. Прикладно-ориентированная физическая культура