

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 7
/Директор Мочу



Меню на " 29" апреля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

15 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом <small>(мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, соус - томат паста, сметана 15%, раст. Масло, соль йодир.)</small>	60/25	41,00	10,00	11,00	8,00	170,00
171	Каша перловая рассыпчатая <small>(крупа перловая, соль, масло слив. 72%)</small>	130	7,00	4,00	4,00	29,00	170,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		535	78,75	18,90	16,22	84,10	564,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Деветальска, Деветальска Л.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Г.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4 мп.

Директор *Маша*

Меню на " 29" апреля 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом <small>(мясо кур., хлеб пшенич.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир, соль, соус - томат паста, сметана 15%, раст. Масло, соль йодир.)</small>	70/50	51,00	12,00	14,00	10,00	213,00
171	Каша перловая рассыпчатая <small>(крупа перловая, соль, масло слив. 72%)</small>	150	9,00	5,00	5,00	33,00	197,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
Итого:		525	75,60	21,55	19,80	85,75	612,00
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшено, мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир, соль)</small>	250	21,30	8,19	8,61	23,94	206,44
260	Гуляш из свинины <small>(свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат паста, мука пшеничн., соль йодир.)</small>	40/30	33,00	12,00	7,00	2,00	117,00
200	Пюре из гороха и картофеля <small>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)</small>	140	18,00	8,00	6,00	25,00	189,00
646	Напиток лимонный <small>(лимон сж., сахар)</small>	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
Итого:		710	84,40	31,83	22,51	97,37	722,64
Всего:		1235	160,00	53,38	42,31	183,12	1 334,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Г.П. / *Олисова М.В.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 29" апреля 2022 г.

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4Директор *Мещеряков*

15 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом <small>(мясо кур., хлеб пшени. молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат паста, сметана 15%, раст. Масло,соль йодир.)</small>	60/25	41,00	10,00	11,00	8,00	170,00
171	Каша перловая рассыпчатая <small>(крупа перловая, соль, масло слив. 72%)</small>	130	7,00	4,00	4,00	29,00	170,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<small>дополнительная витаминизация</small>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		535	78,75	18,90	16,22	84,10	564,00
Обед							
21	Салат из соленых огурцов с луком <small>(огурцы, лимон, уксус, репч. лук, раст.масло)</small>	30	5,00	0,00	1,00	1,00	17,00
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшени. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200	19,00	7,38	7,59	19,19	174,98
260	Гуляш из свинины <small>(свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат паста, мука пшеничн., соль йодир.)</small>	40/30	33,00	12,00	7,00	2,00	117,00
200	Пюре из гороха и картофеля <small>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	140	18,00	8,00	6,00	25,00	189,00
646	Напиток лимонный <small>(лимон сок, сахар)</small>	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<small>дополнительная витаминизация</small>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		708	103,65	32,77	27,22	94,48	758,93
Всего:		1243	182,40	51,67	43,44	178,58	1322,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Девяталова, Девяталова Д.А.