

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор Маслов

Меню на " 27" апреля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в томатном соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат, пюре, мука пшенич., йодир. соль)	100/30	30,00	10,52	11,93	37,56	296,18
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, раст. масло, йодир. соль)	150	24,00	8,80	6,80	27,00	203,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		520	62,20	22,15	19,19	99,32	653,92
Обед							
50	Салат из свеклы с чесноком (свекла вар. раст.масло, чеснок, соль йод.)	50	7,00	1,40	2,80	2,20	40,00
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репчат., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20	25,00	7,54	7,14	14,91	154,58
290/330	Грудка куриная (филе) в томат. соусе (мясо кур., томат, раст.масло, йодир.соль)	35/30	30,00	0,70	3,32	3,10	45,40
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	130	17,00	7,50	5,20	33,50	211,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
Итого:		715	87,10	20,71	19,36	90,71	619,98

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 / Директор Маша

Меню на " 27 " апреля" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
229	Рыба, тушеная с овощами в томате (минтай) (филе минтая, морковь, лук репч., томат.соус, раст.масло, йодир.соль)	75	30,00	9,75	4,95	3,80	105,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	24,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
Итого:		680	62,20	15,84	10,81	57,32	393,00
Обед							
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла вар., сыр п/тв., раст.масло, чеснок, соль йод.)	30	7,00	1,40	2,80	2,20	40,00
104/105	Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, мясо говяд., свинина, яйцо кур., йодир. соль)	200/20	25,00	7,54	7,14	14,91	154,58
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55	30,00	6,12	12,02	2,18	141,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	130	17,00	7,50	5,20	33,50	211,00
377	Чай с сахаром (чай фруктовый)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
Итого:		685	87,10	26,13	28,06	89,79	716,27

Продукты не содержат ГМО

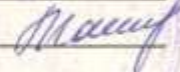
Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 

/ Директор 

Меню на " 27" апреля" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
229	Рыба, тушеная с овощами в томате (минтай) (филе минтай, морковь, лук репч., томат.соус, раст.масло, йодир.соль)	75	30,00	9,75	4,95	3,80	105,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	24,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
ПР	Плюшка "По -Московски" (мука пшеничная, сахар, конд. жир, дрожжи)	50	12,00	4,25	3,40	29,70	166,40
Итого:		530	75,60	20,74	13,97	91,65	580,40
Обед							
104/105	Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, мясо говяд., свинина, яйцо кур., йодир. соль)	250/20	28,30	8,03	7,73	18,59	176,68
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55	30,00	6,12	12,02	2,18	141,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл.масло 72%, йодир.соль)	140	18,00	8,00	6,00	36,00	228,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,60	0,00	26,00	106,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
Итого:		715	84,40	26,25	26,63	104,77	761,37

Продукты не содержат ГМО