



Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор  Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор 

Меню на " 26" апреля 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ГР	Ветчина порциями	40	27,00	4,00	2,00	0,00	36,00
518/3	Картофель отварной с раст. маслом	185/5	28,00	3,20	5,00	25,00	153,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ГР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	Итого:	460	62,20	9,58	8,01	54,94	327,60
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репчат., мясо кур., укроп зелень, йодир. соль)	200	22,00	7,30	12,43	14,53	166,52
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшени. хлеб, пшени. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе томатном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус- томат паста, мука пшенич., йодир.соль)	150/30	27,00	6,00	22,00	35,00	361,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	705	87,10	25,38	44,73	94,28	846,43

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор

Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Меню на " 26 " апреля" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР	Ветчина порциями	30	23,00	4,00	2,00	0,00	36,00
174	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	28,00	5,40	11,50	39,00	283,00
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,40	0,24	14,00	68,00
	Итого:	450	62,20	13,32	15,09	68,90	468,00
Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200	22,00	3,22	8,92	14,53	118,56
241/331	Мясо отварное (свинина) (мякоть свинины, йодир.соль, морковь, лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	25/25	30,00	10,00	15,00	1,00	168,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	150/30	27,00	6,00	22,00	35,00	361,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	680	87,10	22,79	46,82	87,53	816,56

Продукты не содержат ГМО



Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4000

/Директор Машин

Меню на " 26 " апреля" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
ПР	Ветчина порциями	40	30,00	5,00	2,60	0,00	48,00
174	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	220/10	32,00	6,60	14,00	48,00	346,00
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	5,60	4,00	1,65	24,90	131,00
Итого:		520	75,60	17,12	19,60	88,80	606,00
<i>Обед</i>							
96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250	24,30	8,06	14,67	17,94	195,01
241/331	Мясо отварное (свинина) (мякоть свиная, йодир.соль, морковь, лук репч., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	25/25	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	130/30	22,00	4,00	15,00	28,00	267,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
Итого:		710	84,40	24,14	39,97	90,69	780,92

Продукты не содержат ГМО