

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 25" апреля 2022 г.

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4(ш)
 Директор Мещеряков

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, шпоре, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	35,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, раст. масло, йодир. соль)	150	20,00	8,79	10,66	33,89	267,70
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	510	62,20	19,93	25,77	85,61	659,76
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур., лук репч., морковь, томат шпоре, раст. масло, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200	22,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/ПР	Цыплята порциями (голень) / соус (цыплята порц., раст. масло, йодир. соль, соус- томат, шпоре, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	41,00	20,05	20,78	1,93	214,00
304	Рис отварной (крупа рисовая, масло раст., йодир. соль)	150	15,00	4,00	6,00	40,00	230,00
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,88	22,00	109,00
	Итого:	710	87,10	35,55	40,04	90,68	772,44

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 25 " апреля" 2022г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор *Маюф*

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
241/331	Мясо отварное (свинина) (мякоть свинины, йодир.соль, морковь, лук репч., соус- томат. шоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	35/30	35,00	11,40	15,80	1,40	184,40
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150/10	20,00	8,79	10,66	33,89	267,70
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	465	62,20	23,22	27,30	68,39	603,10
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, лук репч., морковь, томат.шоре, раст.масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200	22,00	3,77	8,84	11,54	108,49
694	Мясо отварное (говядина) (мякоть говядины, йодир.соль, лавр.лист)	25	41,00	20,05	20,78	1,93	274,86
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив.масло, йодир.соль)	150	15,00	4,00	6,00	40,00	230,00
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	625	87,10	20,78	36,53	90,68	785,34

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор

Т.П.Олисова

Меню на " 25 " апреля" 2022г

ГБОУ С (О)ОШ № 4011

Директор

Согласовано

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
241/331	Мясо отварное (свинина) (мякоть свинины, йодир.соль, морковь, лук репч., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	35/50	37,00	12,00	16,00	2,00	190,00
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	160/15	30,00	10,00	10,00	40,00	284,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
Итого:		515	75,60	25,62	26,62	79,55	644,00
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, лук репч., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250	24,30	8,80	14,57	14,43	183,57
241/330	Мясо отварное (говядина), соус (мякоть говядины, йодир.соль, лавр.лист, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	25/25	37,00	8,80	7,00	1,10	102,00
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	14,00	4,00	6,00	40,00	230,00
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
Итого:		690	84,40	25,26	28,48	92,74	687,56

Продукты не содержат ГМО