

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С.(О)ОШ № 7 (дет)

Директор [Signature]



Меню на " 25 " февраля" 2022г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон,кисл., йодир,соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19
291	Плов из птицы (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	60/150	48,00	19,40	11,00	38,00	332,00
387	Напиток из вишни (вишня с/м., сахар, лимон.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>62,20</b>	<b>23,03</b>	<b>14,52</b>	<b>88,39</b>	<b>580,76</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П. Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 400  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 25 " февраля" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ репертуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	30	3,00	0,40	1,80	2,30	28,00
291	Плов из птицы (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	60/180	45,00	22,20	12,56	43,00	379,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	86,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,60	110,00
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	60	13,00	0,75	0,20	7,00	64,80
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>75,60</b>	<b>27,15</b>	<b>15,16</b>	<b>88,10</b>	<b>603,60</b>
<b>Обед</b>							
46	Салат из белокочанной капусты с яблоком (б/к капуста, морковь, яблоко сл., лук репч., чеснок, сахар, раст.масло)	50	7,00	0,60	2,60	5,70	49,00
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир.соль)	250	25,30	15,55	20,50	16,60	427,00
14 (2002)/331	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе ( б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	18,00	10,00	6,80	26,80	203,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,90	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>84,40</b>	<b>36,98</b>	<b>38,98</b>	<b>109,36</b>	<b>1 042,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1385</b>	<b>160,00</b>	<b>64,13</b>	<b>54,14</b>	<b>197,46</b>	<b>1645,60</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_


Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

Меню на " 25 " февраля " 2022г

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 7 (лиц)

Директор 

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19
291	Плов из птицы (мясо кури, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	60/150	48,00	19,40	11,00	38,00	332,00
387	Напиток из вишни (вишня с/м., сахар, лимон.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>62,20</b>	<b>23,03</b>	<b>14,52</b>	<b>88,39</b>	<b>580,76</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)	200	23,00	12,44	16,42	13,32	342,00
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кури, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, стив. масло 72%, йодир. соль)	130	16,00	7,70	6,00	23,00	176,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком	60	14,00	4,80	12,00	37,00	272,00
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>87,10</b>	<b>35,76</b>	<b>43,12</b>	<b>135,95</b>	<b>1159,62</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1230</b>	<b>149,30</b>	<b>60,53</b>	<b>48,64</b>	<b>206,68</b>	<b>1599,38</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 , 