

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 (Иск.)
 Директор _____

Меню на " 24 "марта" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., водир. соль)	60/25	33,00	9,54	7,71	28,00	218,00
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, водир. соль)	140	18,00	8,00	6,00	25,00	189,00
646	Напиток лимонный (лимон сл., сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	465	62,20	20,58	14,55	95,33	597,20

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

(Подпись)

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова
 9 день цикл. меню

Меню на " 24 "марта" 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 4 г.о.ж.
 Директор Ш.Олисова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус-томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/25	33,00	9,54	7,71	28,00	218,00
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	17,00	7,70	6,00	23,00	176,00
646	Напиток лимонный (лимон сл., сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	570	75,60	21,33	14,73	107,78	652,20
Обед							
67	Винегрет овощной (картофель, сол. огурец, б/к капуста, морковь, лук репч., сметана раст. масло)	25	4,00	1,00	7,50	5,50	94,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат шпоре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	22,30	7,26	14,35	9,90	155,70
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат, соус, пшеничка, мука, йодир. соль)	40/30	34,00	7,40	20,00	1,80	214,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	725	84,40	27,05	48,55	89,57	857,32
	Всего:	1350	160,00	48,38	63,28	197,35	1 509,52

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова Т.П. / Олисова Т.П.



Утверждаю
 МУИ "Школа по питанию" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 91.02
 Директор *Макарова*

Меню на " 24 "марта" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., водир, соль)	60/25	33,00	9,54	7,71	28,00	218,00
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, водир, соль)	140	18,00	8,00	6,00	25,00	189,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
Итого:		465	62,20	20,58	14,55	95,33	597,20
Обед							
67	Винегрет овощной (картофель, сол. огурец, б/к капуста, морковь, лук репч., свекла раст., масло)	50	8,00	1,00	5,00	3,83	62,81
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, водир, соль)	200	21,00	6,96	12,48	7,99	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат, соус, пшенич. мука, водир, соль)	40/30	34,00	7,40	20,00	1,80	214,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, водир, соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
Итого:		700	87,10	26,75	44,18	85,99	807,82
Всего:		1165	149,30	47,33	58,73	181,32	1405,02

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Макарова* *Макарова*