

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № 4/101

Директор М.С.Савицкий

Меню на "23 "марта" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимонный сок, йодир.соль)	25	3,00	0,35	1,50	2,00	23,00
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшенич. хлеб, молоко 2,5%, пшенич.сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	36,00	9,00	5,00	5,00	100,00
205	Макаронные изделия отварные с овощами (макаронны из пшени.муки, репчат.лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)	150/30	9,00	6,25	6,71	39,45	243,80
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	495	62,20	18,68	14,21	92,77	572,97

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дикемас / Дикемас М

Меню на "23 "марта" 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	25	3,00	0,35	1,50	2,00	23,00
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сахар, раст. масло, йодир.соль)	50	36,00	9,00	5,00	5,00	100,00
205	Макаронные изделия отварные с овощами (макаронны из пшени.муки, репчат. лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)	160/30	10,00	6,60	7,00	41,60	257,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
ПР	Булочка "Десертная" (мука пшеничная, раст. масло, сахар, соль повар., дрожжи)	50	11,00	3,90	3,70	32,17	178,00
	Итого:	570	75,60	23,58	17,98	131,74	785,17
Обед							
21	Салат из соленых огурцов с луком (огурцы, лимон.кисл., репч.лук, раст.масло)	30	6,00	0,04	1,50	0,77	18,00
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.соль)	250	29,30	7,48	8,59	35,18	244,77
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир.соль)	50/170	39,00	20,00	25,00	43,60	481,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	750	84,40	31,68	36,06	133,55	985,57
	Всего:	1320	160,00	55,26	54,04	265,29	1 770,74

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Т.П. / Машин

Меню на "23 "марта" 2022г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной <small>(свекла, раст.масло, лимон.кисл., Водир.соль)</small>	25	3,00	0,35	1,50	2,00	23,00
269	Биточки (особые) из говядины и свинины <small>(говядина, свинина мякоть, пшеничи. хлеб, молоко 2,5%, пшеничи. сахар, раст. масло, Водир.соль)</small>	50	36,00	9,00	5,00	5,00	100,00
205	Макаронные изделия отварные с овощами <small>(макарони из пшени.муки, репчат.лук., морковь, растит.масло, томат.шоре, Водир.соль)</small>	150/30	9,00	6,25	6,71	39,45	243,80
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	495	62,20	18,68	14,21	92,77	572,97
Обед							
70	Овощи консервированные (огурец порционно) <small>(огурец, лимон.кисл., Водир.соль)</small>	15	2,00	0,12	0,00	0,26	3,00
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками <small>(картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., Водир.соль)</small>	200/20	27,00	6,98	7,99	31,22	221,51
291	Плов из цыплят <small>(мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.шоре, Водир.соль)</small>	50/130	35,00	16,30	20,52	35,70	393,29
389	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота)</small>	200	7,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
338	Десерт фруктовый (апельсины свежие порционно)	80	12,00	1,00	0,00	9,00	41,00
	Итого:	765	87,10	28,56	29,48	130,18	900,60
	Всего	1260	149,30	47,24	43,69	222,95	1473,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Рубенчук Рубенчук