

" Утверждено "

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

" Утверждено "

ГБОУ С (О)ОШ № 4 СМ

Директор А.В.Сидоркин

Меню на " 22 "апреля 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
71	Овощи свежие (помидоры порциями)	20	6,00	0,22	0,04	0,76	4,80
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч., томат, раст. масло, водир, соль)	45/150	56,00	17,51	12,29	40,10	341,33
388	Напиток из плодов шиповника и лимона (плоды шиповника суш., лимон, сахар, лимон. кислот.)	200	9,00	0,68	0,28	20,76	88,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
	<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>75,60</b>	<b>21,96</b>	<b>13,21</b>	<b>84,17</b>	<b>544,33</b>
<i>Обед</i>							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из свинины, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., водир, соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо свиное, укроп зелень, вод, соль)	250	21,30	9,18	14,36	19,71	192,03
231	Рыба (минтай), припущенная (рыба минтай- филе, мука пшенич., лук репч., раст.масло)	55(40/15)	33,00	9,38	5,58	5,28	109,32
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, водир, соль)	140	22,00	3,00	5,00	21,00	142,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>84,40</b>	<b>25,13</b>	<b>25,84</b>	<b>82,99</b>	<b>612,35</b>

Продукты не содержат ГМО