



Меню на " 22" марта" 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
173	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом <small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)</small>	120/10	18,00	1,77	7,42	2,87	85,87
295(420)	Мясные изделия (биточки куриные) <small>(мясо кур, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль)</small>	50	27,00	9,00	9,00	8,00	150,00
382	Какао с молоком <small>(какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Батон особый <small>(пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	Итого:	470	62,20	17,16	20,95	43,39	433,07

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Савельева М.С.



МКУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

7 день цикл. меню

Меню на "22 "марта" 2022г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОИ № 4

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
173	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом <small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)</small>	200/10	25,00	2,66	11,13	4,31	128,80
295(420)	Мясные изделия (биточки куриные) <small>(мясо кур., лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль)</small>	50	27,00	9,00	9,00	8,00	150,00
382	Какао с молоком <small>(какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Батон особый <small>(пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	90	9,60	7,00	3,00	45,00	236,00
Итого:		550	75,60	22,74	26,67	74,89	633,40
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)</small>	25	4,00	0,32	0,80	1,60	15,10
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из щиплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)</small>	250	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
251	Поджарка из свинины <small>(свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)</small>	30/15	29,00	9,44	9,87	2,4	136,48
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)</small>	150	24,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
Итого:		720	84,40	24,38	29,71	75,62	620,64
Всего:		1270	160,00	47,12	56,38	150,51	1 254,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Т.П. / *Олисова Т.П.*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова
 7 день пикет. меню

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор

Меню на " 22" марта" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
173	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом <small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)</small>	120/10	18,00	1,77	7,42	2,87	85,87
295(420)	Мясные изделия (биточки куриные) <small>(мясо кур, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль)</small>	50	27,00	9,00	9,00	8,00	150,00
382	Какао с молоком <small>(какао порошок витамин., молоко 2,5%, сахар)</small>	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Батон особый <small>(мука)</small> <small>(пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
Итого:		470	62,20	17,16	20,95	43,39	433,07
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир. соль, лимон. кислота)</small>	25	4,00	0,32	0,80	1,60	15,10
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из щиплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Поджарка из свинины <small>(свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)</small>	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Булочная мелочь <small>(мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)</small>	40	8,00	3,90	3,70	32,00	178,00
Итого:		690	87,10	27,04	30,65	102,09	757,75
Всего		1170	149,30	44,20	51,60	145,48	1190,82

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.В.Семан, *А.В.Семан*