

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор *Машин*

Меню на " 21 " апреля 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день пикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом сметанным с томатом (филе курицы, крупа рис, яйцо куриц., лук репчат., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	60/25	33,00	9,54	7,71	28,00	218,00
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир соль)	130	18,00	9,02	6,68	23,63	191,08
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	655	78,75	22,60	15,43	114,16	685,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сквирцова *Сквирцова*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 4800
 Директор _____

Меню на " 21" апреля 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углевод., г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом сметанным с томатом <small>(филе цур, крупа рис, яйцо цур., лук репч., соус-томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич.,)</small>	60/25	33,00	9,54	7,71	28,00	218,00
200	Пюре из гороха и картофеля <small>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	130	18,00	7,70	6,00	23,00	176,00
646	Напиток лимонный <small>(лимон св., сахар)</small>	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
ПР	Плюшка "По-Московски" <small>(мука пшеничная, сахар, конд. жир, дрожжи)</small>	50	12,00	4,25	3,40	29,70	166,40
	Итого:	520	75,60	25,18	17,73	127,68	771,60
Обед							
67	Винегрет овощной <small>(картофель, сол. огурец, б/к капуста, морковь, лук репч., свекла раст. масло)</small>	25	3,00	1,00	7,50	5,50	94,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью <small>(б/к капуста, томат шпоре, морк., лук репч., мясо цур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)</small>	250	22,30	7,26	14,35	9,90	155,70
256	Мясо тушеное (свинина) <small>(свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеница мука, йодир. соль)</small>	35/30	34,00	6,88	18,31	1,66	198,25
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)</small>	130	17,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай с сахаром <small>чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	720	84,40	26,53	46,86	89,43	841,57
	Всего:	1270,00	160,00	47,78	61,51	195,25	1 484,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Олисова Т.П. , *Олисова Т.П.*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор

Меню на " 21 " апреля 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом сметанным с томатом <small>(филе кур, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., вода, соль)</small>	60/25	33,00	9,54	7,71	28,00	218,00
200	Пюре из гороха и картофеля <small>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, вода, соль)</small>	130	18,00	9,02	6,68	23,63	191,08
646	Напиток лимонный <small>(лимон сок, сахар)</small>	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<small>дополнительная витаминизация</small>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		655	78,75	22,60	15,43	114,16	685,88
Обед							
67	Винегрет овощной <small>(картофель, сол. огурец, б/к капуста, морковь, лук репч., свекла раст. масло)</small>	40	7,00	0,58	4,07	3,06	50,25
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью <small>(б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, вода, соль)</small>	200	21,00	6,96	12,48	7,99	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) <small>(свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшенич. мука, вода, соль)</small>	35/30	34,00	6,88	18,31	1,66	198,25
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл. масло, вода, соль)</small>	130	17,00	7,82	5,80	35,37	2,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, вода)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<small>дополнительная витаминизация</small>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		703	103,65	27,56	46,29	85,94	607,64
Всего:		1358	182,40	50,16	61,72	200,10	1293,52

Продукты не содержат ГМО

Заведующий п/изводством *С.В.Савельева* *С.В.Савельева*