

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 7(чп)

Директор Мамон

Меню на " 21 "марта 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
293(ПР) /331	Цыплята жареные (голень)/соус <small>(цыплята порц. сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус-томат. порц. сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	90/25	37,00	20,05	20,93	1,78	275,47
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром <small>чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	505	62,20	26,24	31,47	70,04	672,47

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Александрович

Утверждаю
 МУН "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 (с/м)
 Директор

Меню на " 21 "марта 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293(ПР) /331	Цыплята жареные (голень)/соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	37,00	20,05	20,93	1,78	275,47
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	620	75,60	27,29	31,65	84,49	740,47
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль)	250	21,30	7,80	13,99	15,67	207,79
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур. крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/25	40,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	100	7,00	5,50	5,00	37,00	216,00
704/2004	Компот из кураги (курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	2,10	2,00	0,40	12,00	58,00
	Итого:	680	84,40	24,61	34,06	109,65	838,11
	Всего:	1300	160,00	51,90	65,71	194,14	1 578,58

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Сидорова* / *Олисова Т.П.*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)УШ № 9
 Директор

Меню на " 21 "марта 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день учеб. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293(ПР) /331	Цыплята жареные (голень)/соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	37,00	20,05	20,93	1,78	275,47
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	505	62,20	26,24	31,47	70,04	672,47
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морковь, лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур. крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/25	40,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макароны из твёрд. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,50	5,00	37,00	216,00
704/2004	Компот из кураги (курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	700	87,10	25,42	32,39	118,98	846,79
	Всего	1205	149,30	51,66	63,86	189,02	1519,26

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Соболева, *Соболева И.И.*