

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор Меня

Меню на " 20 "апреля 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	25	3,00	0,35	1,50	2,00	23,00
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свиная мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	36,00	9,00	5,00	5,00	100,00
205	Макаронные изделия отварные с овощами (макаронн.изд.из пшенич.муки, репчат.лук, морковь, растит.масло, томат.пюре, йодир.соль)	160/30	10,00	6,60	7,00	41,60	257,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
ПР	Булочка "Десертная" (мука пшеничная, раст.масло, сахар, соль повар., дрожжи)	50	11,00	3,90	3,70	32,17	178,00
	Итого:	570	75,60	23,58	17,98	131,74	785,17
	Обед						
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйца кур., йодир.соль)	250	29,30	7,48	8,59	35,18	244,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репчат., раст.масло, соль йодир.)	40/130	44,00	12,00	27,00	24,60	378,70
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота)	200	7,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	670	84,40	23,64	36,56	113,78	865,27

Продукты не содержат ГМО