

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор Т.П.Олисова

Директор [подпись]

Меню на " 20 "января" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	35,00	1,44	0,18	3,06	182,70
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	17,00	8,00	6,00	25,00	189,00
646	Напиток лимонный (лимон с., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	495	62,20	12,28	6,62	72,03	565,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] [подпись]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 4Директор С.С.СтепановМеню на " 20 "января" 2022г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., водир.соль)	90/25	35,00	1,44	0,18	3,06	182,70
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, водир. соль)	130	16,00	7,70	6,00	23,00	176,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	25/25	4,00	3,95	0,50	24,15	116,90
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	60	8,00	0,24	0,24	6,00	27,00
	Итого:	555	70,00	13,47	6,94	80,64	603,80
	Обед						
67	Винегрет овощной (картофель, сол. огурец, б/к капуста, морковь, лук репч., свекла раст. масло)	30	5,00	0,00	3,00	2,20	38,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, водир. соль)	250	21,00	7,26	14,35	9,90	155,70
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничи мука, водир.соль)	30/50	29,00	9,42	7,87	2,55	118,80
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, водир. соль)	140	16,00	8,00	5,70	36,00	228,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	750	78,10	28,24	31,46	90,02	716,62
	Всего:	1305	148,10	41,71	38,40	170,66	1 320,42

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Степанов С.С.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор  Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 
 Директор 

Меню на " 20 "января" 2022г

ОВ3. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	35,00	1,84	1,14	4,80	200,09
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	17,00	8,00	6,00	25,00	189,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		495	62,20	12,68	7,58	73,77	583,03
Обед							
67	Винегрет овощной (картофель, сол. огурец, б/х капуста, морковь, лук репч., свекла раст. масло)	75	12,00	1,00	7,50	5,50	94,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/х капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	6,96	12,48	7,99	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/30	34,00	7,40	20,00	1,80	214,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай с сахаром (чай черной, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		725	87,10	26,74	46,32	90,03	846,13
Всего:		1220	149,30	39,42	53,90	163,80	1429,16

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  