

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

Меню на " 19 "апреля 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор 

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
173	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом <small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)</small>	200/10	28,00	2,66	11,13	4,31	128,80
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком <small>черный, молоко 2,5 %, сахар</small>	200	8,00	1,50	2,00	17,00	91,00
ПР	Батон особый <small>пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	90	9,60	7,00	3,00	45,00	236,00
Итого:		600	75,60	20,66	23,43	81,01	718,80
Обед							
32	Овощи консервированные (огурец соленый порционно)	20	3,00	0,00	1,00	2,00	20,00
98	Суп крестьянский с пшеном , зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)</small>	250	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
251	Свинина тушеная с томатом и луком <small>(свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)</small>	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	25,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377	Чай с сахаром <small>чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
Итого:		720	84,40	24,06	29,91	76,02	625,54

Продукты не содержат ГМО