

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4/111

Директор Моссаев

Меню на " 19" апреля 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)</small>	150/10	21,00	6,30	11,10	32,00	257,00
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог 5%, мука пшен., раст. масло, молоко сгущ.)</small>	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>(мука)</small> <small>пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
<i>дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>525</b>	<b>78,75</b>	<b>16,13</b>	<b>17,74</b>	<b>59,86</b>	<b>562,48</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Моссаев Ахметов

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 4  
 Директор М.А.Т.

Меню на " 19" апреля 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)</small>	220/10	28,00	9,00	13,00	47,00	351,00
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог 5%, мука пшениц., раст. масло, молоко сгущ.)</small>	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	90	9,60	7,00	3,00	45,00	236,00
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>75,60</b>	<b>20,71</b>	<b>23,06</b>	<b>81,36</b>	<b>718,41</b>
<b>Обед</b>							
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) <small>(огурец, лимон. кислота, йодир. соль)</small>	20	3,00	0,42	1,06	2,13	20,08
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, карто., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)</small>	250	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
251	Свинина тушеная с томатом и луком <small>(мякоть свинины, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)</small>	30/15	30,00	9,44	9,87	2,4	136,48
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150	24,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>Итого:</b>		<b>715</b>	<b>84,40</b>	<b>24,48</b>	<b>29,97</b>	<b>76,15</b>	<b>625,62</b>
<b>Всего:</b>		<b>1280</b>	<b>160,00</b>	<b>45,19</b>	<b>53,03</b>	<b>157,51</b>	<b>1 344,03</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.А.Т. , Свиридова М.А.



Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

Меню на " 19" апреля 2022г

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)</small>	150/10	21,00	6,30	11,10	32,00	257,00
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог 5%, мука пшенич., раст. масло, молоко сгущ.)</small>	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 % сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
<i>дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>525</b>	<b>78,75</b>	<b>16,13</b>	<b>17,74</b>	<b>59,86</b>	<b>562,48</b>
<i>Обед</i>							
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) <small>(огурец, лимон. кислота, йодир. соль)</small>	20	3,00	0,42	1,06	2,13	20,08
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком <small>(мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)</small>	30/15	30,00	7,80	22,20	2,05	238,00
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	130	21,00	2,60	4,16	17,70	119,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Булочная мелочь	40	8,00	3,90	3,70	32,00	178,00
<i>дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>885</b>	<b>103,65</b>	<b>26,50</b>	<b>43,44</b>	<b>122,47</b>	<b>950,85</b>
<b>Всего</b>		<b>1410</b>	<b>182,40</b>	<b>42,63</b>	<b>61,18</b>	<b>182,33</b>	<b>1513,33</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр Александрович*