

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П. Олисова



Согласовано

ГБОУ СОУОШ № 4 (г.о. Жигулевск)

Директор В.И. Ситко



Меню на " 19 "января" 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	25	3,00	0,35	1,50	2,00	23,00
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сахар, раст. масло, йодир.соль)	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10
294	Макаронные изделия отварные с овощами (макаронны из пшени.муки, репчат лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)	150/30	8,00	6,25	6,71	39,45	243,80
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>62,20</b>	<b>20,13</b>	<b>14,20</b>	<b>95,66</b>	<b>592,81</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.И. Ситко

Меню на " 19 "января" 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свиная мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничные сухари, раст. масло, йодир. соль)	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10
294	Макаронные изделия отварные с овощами (макаронны из пшен. муки, репчат. лук., морковь, растит. масло, томат пюре, йодир. соль)	130/30	7,00	5,60	3,30	36,00	198,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	4,00	3,38	0,53	24,43	115,93
ПР	Булочка "Десертная" (мука пшеничная, раст. масло, сахар, соль повар., дрожжи)	50	11,00	3,12	2,98	25,74	274,00
<b>Итого:</b>		<b>520</b>	<b>70,00</b>	<b>22,93</b>	<b>12,38</b>	<b>120,84</b>	<b>821,20</b>
<b>Обед</b>							
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говад., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль)	250	29,00	7,48	8,59	35,18	244,77
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир. соль)	50/150	37,00	17,07	22,00	42,04	435,36
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>78,10</b>	<b>28,86</b>	<b>31,22</b>	<b>133,93</b>	<b>931,65</b>
<b>Всего:</b>		<b>1230</b>	<b>148,10</b>	<b>51,79</b>	<b>43,60</b>	<b>254,77</b>	<b>1 752,85</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  : 

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "19 января" 2022г

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	25	3,00	0,35	1,50	2,00	23,00
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сахари, раст. масло, йодир.соль)	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10
294	Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшени.муки, репчат.лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)	150/30	8,00	6,25	6,71	39,45	243,80
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>62,20</b>	<b>20,13</b>	<b>14,20</b>	<b>95,66</b>	<b>592,81</b>
<b>Обед</b>							
70	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон.кисл., йодир.соль)	15	2,00	0,12	0,00	0,26	3,00
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говед., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль)	200/20	27,00	6,98	7,99	31,22	221,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир.соль)	50/130	35,00	16,30	20,52	35,70	393,29
389	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
338	Десерт фруктовый (апельсины свежие порционно)	100	13,00	1,28	0,28	11,57	54,00
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>87,10</b>	<b>28,83</b>	<b>29,40</b>	<b>135,12</b>	<b>920,72</b>
	<b>Всего</b>	<b>1270</b>	<b>149,30</b>	<b>48,96</b>	<b>43,60</b>	<b>230,78</b>	<b>1513,53</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Дибичева А.А.*