

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 

Директор 

Меню на " 18 "апреля 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
241/331	Мясо отварное (свинина) /соус (мякоть свинины, йодир.соль, лавр.лист., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	30/20	37,00	11,39	19,54	1,76	227,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>75,60</b>	<b>18,63</b>	<b>30,26</b>	<b>84,47</b>	<b>692,00</b>
<i>Обед</i>							
95	Рассольник домашний (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250	21,30	7,80	13,99	15,67	181,73
241/331	Мясо отварное (свинина) /соус (мякоть свинины, йодир.соль, лавр.лист., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	30/50	40,00	12,00	21,00	3,00	257,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	100	7,00	5,50	5,00	37,00	216,00
704/2004	Компот из кураги (курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	2,10	2,00	0,40	12,00	58,00
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>84,40</b>	<b>28,30</b>	<b>40,39</b>	<b>95,67</b>	<b>831,73</b>

Продукты не содержат ГМО