

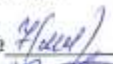
Утверждаю


МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 

Директор 



Меню на " 18" марта" 2022г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>  |            |              |                   |              |              |               |
| 52          | Салат из свеклы отварной<br><small>(свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир соль.)</small>               | 50         | 5,00         | 0,73              | 3,05         | 4,23         | 47,19         |
| 291         | Плов из птицы<br><small>(мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)</small> | 60/160     | 44,00        | 19,80             | 9,80         | 40,00        | 329,00        |
| 389         | Сок фруктовый в ассортименте  | 200        | 10,00        | 1,00              | 0,20         | 20,20        | 86,60         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br><small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>        | 20/20      | 3,20         | 2,90              | 0,82         | 17,90        | 89,00         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>510</b> | <b>62,20</b> | <b>24,43</b>      | <b>13,87</b> | <b>82,33</b> | <b>551,79</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 18" марта" 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 011  
 Директор *Масин*

5 день цикла, меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 52             | Салат из свеклы отварной<br>(свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)   | 30          | 3,00          | 0,40              | 1,80         | 2,30          | 28,00           |
| 291            | Плов из птицы<br>(мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)  | 60/180      | 45,00         | 22,20             | 12,56        | 43,00         | 379,00          |
| 389            | Сок фруктовый в ассортименте  | 200         | 10,00         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,60           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 3,55              | 0,60         | 22,60         | 110,00          |
| 338            | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)  | 60          | 13,00         | 0,75              | 0,20         | 7,00          | 64,80           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>585</b>  | <b>75,60</b>  | <b>27,15</b>      | <b>15,16</b> | <b>88,10</b>  | <b>603,60</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 46             | Салат из белокочанной капусты с яблоком<br>(б/к капуста, морковь, яблоко св., лук репч., чеснок, сахар, раст.масло)   | 50          | 7,00          | 0,60              | 2,60         | 5,70          | 49,00           |
| 106            | Суп картофельный с рыбными консервами<br>(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                  | 250         | 25,30         | 15,55             | 20,50        | 16,60         | 427,00          |
| 14 (2002)/331  | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе<br>(б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус томат, шпоре сметана 15%, мука пшеничная йодир.соль) | 70/30       | 27,00         | 7,26              | 8,16         | 23,26         | 193,50          |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля<br>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 18,00         | 10,00             | 6,80         | 26,80         | 203,00          |
| 376            | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)  | 200         | 3,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,90         | 22,00         | 109,00          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>800</b>  | <b>84,40</b>  | <b>36,98</b>      | <b>38,98</b> | <b>109,36</b> | <b>1 042,00</b> |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1385</b> | <b>160,00</b> | <b>64,13</b>      | <b>54,14</b> | <b>197,46</b> | <b>1645,60</b>  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Масин* / *Олисова Т.П.*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "18" марта" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш № 4  
 Директор

5 день откл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 52             | Салат из свеклы отварной<br>(свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)   | 50          | 5,00          | 0,73              | 3,05         | 4,23          | 47,19          |
| 291            | Плов из птицы<br>(мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)  | 60/160      | 44,00         | 19,80             | 9,80         | 40,00         | 329,00         |
| 389            | Сок фруктовый в ассортименте  | 200         | 10,00         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,60          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,90              | 0,82         | 17,90         | 89,00          |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>510</b>  | <b>62,20</b>  | <b>24,43</b>      | <b>13,87</b> | <b>82,33</b>  | <b>551,79</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 106            | Суп картофельный с рыбными консервами<br>(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                  | 200         | 23,00         | 12,44             | 16,42        | 13,32         | 342,00         |
| 14 (2002)/331  | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе<br>(б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 70/30       | 28,00         | 7,26              | 8,16         | 23,26         | 193,50         |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля<br>(картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 130         | 16,00         | 7,70              | 6,00         | 23,00         | 176,00         |
| 376            | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)  | 200         | 3,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,90         | 22,00         | 109,00         |
| ПР             | Пирожок с фруктовой начинкой  | 50          | 14,00         | 2,85              | 2,70         | 41,80         | 123,10         |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>740</b>  | <b>88,10</b>  | <b>33,82</b>      | <b>34,20</b> | <b>138,38</b> | <b>1003,60</b> |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>1230</b> | <b>149,30</b> | <b>60,53</b>      | <b>48,64</b> | <b>206,68</b> | <b>1599,38</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.В.Семан* *А.В.Семан*