

Утверждаю


МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4 (сдв)

Директор 




Меню на " 18" февраля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
ПР	Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар.)	15	5,00	0,30	0,00	1,65	7,50
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, слив.масло 72%, йодир.соль.)	30/50	30,00	0,71	3,91	3,10	50,76
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль.)	150	14,00	3,81	6,11	40,01	230,31
ПР	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	485	62,20	8,52	10,64	84,50	473,31

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор



Меню на " 18 " февраля 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР	Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар.)	15	5,00	0,30	0,00	1,65	7,50
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль)	50/50	39,00	0,81	3,92	3,48	52,84
304	Рис отварной (крупа рисовая, сл.ов. масло 72%, йодир. соль)	150	13,00	4,07	6,52	42,68	245,66
ПР	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93
	Итого:	515	70,00	9,56	11,17	92,44	513,93
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир. соль, лимон. кислота)	25	3,00	0,32	0,80	1,60	15,10
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль)	250	20,00	8,19	8,61	23,94	206,44
284	Запеканка картофельная с мясом цыплят (картофель, мясо кур., лук репч., масло сливочн. 72%, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40/130/5	44,00	23,52	29,52	28,00	240,00
646	Напиток лимонный (лимон сл., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	700	78,10	35,66	39,47	102,34	678,86
	Всего:	1215	148,10	45,22	50,64	194,78	1 192,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Т.П., *Олисова Т.П.*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 400
 Директор

Меню на " 18" февраля 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР	Кукуруза сладкая консервированная (кукуруза, сахар)	15	5,00	0,30	0,00	1,65	7,50
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир, соль)	30/50	30,00	0,71	3,91	3,10	50,76
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	14,00	3,81	6,11	40,01	230,31
ПР	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	485	62,20	8,52	10,64	84,50	473,31
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (бел. капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир, соль, лимон. кислота)	40	5,00	0,47	1,53	2,82	27,18
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., лимон. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир, соль)	200	18,00	7,38	7,59	19,19	174,98
284	Запеканка картофельная с мясом цыплят (картофель, мясо кур., лук репч., масло сливочн. 72%, раст. масло, сахар, йодир, соль)	40/130/5	44,00	23,52	29,52	28,00	240,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее поршотно)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	Итого:	745	87,10	35,32	39,50	106,65	695,00
	Всего:	1230	149,30	43,84	50,14	191,15	1 168,31

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Смирнова М.А.