

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7/1001

Директор [Signature]



Меню на " 18 " января" 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом <small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, водир.соль)</small> | 120/10 | 17,00 | 1,77 | 7,42 | 2,87 | 85,87 |
| 420/295 | Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте <small>(мясо кур, лук репч., мука пшенич., яйцо кур., раст. масло, водир. соль, сахар, дрожжи)</small> | 40/60 | 29,00 | 12,44 | 9,68 | 41,52 | 303,28 |
| 382 | Какао с молоком <small>(какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)</small> | 200 | 13,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)</small> | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 470 | 62,20 | 20,99 | 21,06 | 81,51 | 600,49 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] [Signature]

Меню на " 18 " января" 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом <small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир, соль)</small> | 180/10 | 21,00 | 2,66 | 11,13 | 4,31 | 128,80 |
| 420/295 | Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте <small>(мясо кур, лук репч., мука пшенич., яйцо кур., раст. масло, йодир, соль, сахар, дрожжи)</small> | 50/50 | 32,00 | 12,44 | 9,68 | 41,52 | 303,28 |
| 382 | Какао с молоком <small>(какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)</small> | 200 | 13,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)</small> | 25/25 | 4,00 | 3,38 | 0,53 | 24,43 | 115,93 |
| Итого: | | 540 | 70,00 | 22,56 | 24,88 | 87,84 | 666,61 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир, соль, лимон. кислоты)</small> | 25 | 3,00 | 0,32 | 0,80 | 1,60 | 15,10 |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир, соль)</small> | 250 | 19,00 | 7,99 | 13,14 | 14,22 | 163,06 |
| 251 | Поджарка из свинины <small>(свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир, соль)</small> | 30/15 | 29,00 | 9,44 | 9,87 | 2,4 | 136,48 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль) | 130 | 20,00 | 2,60 | 4,16 | 17,70 | 119,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)</small> | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Итого: | | 700 | 78,10 | 23,97 | 28,51 | 75,49 | 611,76 |
| Всего: | | 1240 | 148,10 | 46,53 | 53,39 | 163,33 | 1 278,37 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Смирнов М.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор Ирина Николаевна

Меню на " 18 " января " 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль) | 120/10 | 17,00 | 1,77 | 7,42 | 2,87 | 85,87 |
| 420/295 | Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте (мясо кур, лук репч., мука пшенич., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, сахар, дрожжи) | 40/60 | 29,00 | 12,44 | 9,68 | 41,52 | 303,28 |
| 382 | Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 13,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| Итого: | | 470 | 62,20 | 20,99 | 21,06 | 81,51 | 600,49 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота) | 25 | 3,00 | 0,32 | 0,80 | 1,60 | 15,10 |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200 | 17,00 | 7,21 | 11,22 | 11,39 | 140,17 |
| 251 | Поджарка из свинины (свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль) | 30/15 | 29,00 | 9,44 | 9,87 | 2,40 | 136,48 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль) | 130 | 20,00 | 2,60 | 4,16 | 17,70 | 119,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| ПР | Булочка Десертная | 50 | 11,00 | 4,64 | 0,99 | 23,45 | 121,00 |
| Итого: | | 700 | 87,10 | 27,83 | 27,58 | 96,11 | 709,87 |
| Всего | | 1170 | 149,30 | 48,82 | 48,64 | 177,62 | 1310,36 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина Николаевна