

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 7  
 Директор *Маслов*

Меню на " 13 " апреля 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	20	6,00	0,22	0,04	0,76	4,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль.)	30/15	30,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль.)	130	17,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>515</b>	<b>78,75</b>	<b>19,87</b>	<b>29,08</b>	<b>80,28</b>	<b>661,42</b>
<b>Обед</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	15	4,00	0,10	0,00	0,38	2,00
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/х капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат. пюре сметана 15% жирн. зелень, йодир. соль, сахар, вода лимон, мука)	200/20	25,00	3,55	5,64	23,12	166,32
289	Рагу из говядины (картофель, говядина, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/150	41,00	12,79	16,39	19,44	277,37
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	13,00	0,68	0,28	20,76	88,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,88	22,00	109,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>775</b>	<b>103,65</b>	<b>21,61</b>	<b>23,59</b>	<b>95,70</b>	<b>687,29</b>
<b>Всего:</b>		<b>1290</b>	<b>182,40</b>	<b>41,48</b>	<b>52,67</b>	<b>175,98</b>	<b>1 348,71</b>

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 13 " апреля 2022г

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №  
 Директор М.С.Мельник

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	20	6,00	0,22	0,04	0,76	4,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/15	41,00	8,60	24,50	2,20	262,00
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	140	18,00	8,02	5,69	36,06	227,50
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,50	0,60	22,50	110,00
	<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>75,60</b>	<b>20,47</b>	<b>30,85</b>	<b>76,72</b>	<b>666,30</b>
	<b>Обед</b>						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., моркови, свекла, лук репч., перец сладкий, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20	27,30	3,96	6,64	25,77	189,72
289	Рагу из говядины (картофель, говядина, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	25/160	48,00	15,84	14,00	18,00	265,00
377	Чай фруктовый с яблоками (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,12	0,05	15,60	63,43
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>84,40</b>	<b>23,42</b>	<b>21,57</b>	<b>81,37</b>	<b>627,15</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1175</b>	<b>160,00</b>	<b>43,89</b>	<b>52,42</b>	<b>158,09</b>	<b>1 293,45</b>

Продукты не содержат ГМО