

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

3 день цикл. меню

Меню на " 13" апреля 2022г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4/мш

Директор Г.И.Сидорова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	20,00	6,00	0,22	0,04	0,76	4,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат, пюре, раст. масло, водир. соль)	30/15	30,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, водир. соль)	130	17,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>дополнительная витаминизация</b>						
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>78,75</b>	<b>19,87</b>	<b>29,08</b>	<b>80,28</b>	<b>661,42</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова Г.И. Сидорова Г.И.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Меню на " 13" апреля 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7 г.о.о.

Директор *Маслов*

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				Белок, г	Жиры, г	Углеб., г	ЭНД, ккал
<i>Завтрак</i>							
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат, пюре, раст. масло, йодир, соль)	40/15	41,00	8,60	24,50	2,20	262,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, св. масло, йодир, соль)	140	18,00	8,02	5,69	36,06	227,50
377	Чай фруктовый (с/м смородина)	200	6,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,50	0,60	22,50	110,00
	<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>75,60</b>	<b>20,47</b>	<b>30,85</b>	<b>76,72</b>	<b>666,30</b>
<i>Обед</i>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15%, укроп зелень, йодир, соль, сахар, я-та лимон, мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20	27,30	3,96	6,64	25,77	189,72
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат, пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир, соль)	50/160	48,00	15,51	18,53	20,74	312,80
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>84,40</b>	<b>23,13</b>	<b>26,08</b>	<b>83,72</b>	<b>674,51</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1200</b>	<b>160,00</b>	<b>43,60</b>	<b>56,93</b>	<b>160,44</b>	<b>1 340,81</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Маслов*

1 *Олисова Т.П.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор: Т.П.Олисова

Меню на " 13" апреля 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4/сд

Директор

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	20	6,00	0,22	0,04	0,76	4,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репч., томат, шпоре, раст. масло, йодир. соль)	30/15	30,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	17,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>515</b>	<b>78,75</b>	<b>19,87</b>	<b>29,08</b>	<b>80,28</b>	<b>661,42</b>
<b>Обед</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	15	4,00	0,10	0,00	0,38	2,00
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат шпоре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20	25,00	3,55	5,64	23,12	166,32
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат шпоре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/150	41,00	12,79	16,39	19,44	277,37
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	13,00	0,68	0,28	20,76	88,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,88	22,00	109,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>775</b>	<b>103,65</b>	<b>21,61</b>	<b>23,59</b>	<b>95,70</b>	<b>687,29</b>
<b>Всего:</b>		<b>1290</b>	<b>182,40</b>	<b>41,48</b>	<b>52,67</b>	<b>175,98</b>	<b>1348,71</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Сидорова* / *Сидорова*