

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "12" апреля" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (аллергия на куриный белок)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор Машин

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Капша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(крупа рисовая, пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>	160/10	25,00	4,91	11,43	27,09	231,54
	Мясные изделия (биточки мясные) <small>(мясо свинина, говядина, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль.)</small>	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		550	78,75	17,29	21,84	75,03	564,54
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) с зеленью <small>(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль.)</small>	200	16,00	8,82	7,95	15,53	169,33
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)</small>	30/30	49,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные <small>(макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)</small>	150	10,00	4,80	4,00	23,00	146,00
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		740	103,65	28,30	19,27	103,38	701,17
Всего:		1290	182,40	45,59	41,11	178,41	1265,71

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 12 "апреля" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4
Директор Михайлов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(рисовая, пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, Водир. соль.)</small>	200/10	27,00	6,00	14,00	33,40	286,00
	Мясные изделия (биточки мясные) <small>(мясо свишина, говядина, лук репч., яйцо кур., раст. масло, Водир. соль.)</small>	50	30,00	9,00	9,00	8,00	150,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, Водир. соль.)</small>	35	3,60	2,70	1,15	17,43	91,70
ПР	Булочка "Десертная" <small>(мука пшенич., раст. масло, сахар, дрожжи, соль.)</small>	50	11,00	3,90	3,70	32,17	177,76
	Итого:	545	75,60	21,67	27,87	106,00	765,46
Обед							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	15	4,00	0,10	0,00	0,38	2,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) с зеленью <small>(картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, Водир. соль.)</small>	250	18,30	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины <small>(говядина, томат, поре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, Водир. соль.)</small>	25/30	40,00	10,00	6,70	2,00	109,50
309	Макаронные изделия отварные <small>(макарониз из пшени. муки, слив. масло 72%, Водир. соль.)</small>	150	10,00	5,50	4,50	26,40	168,50
349	Компот из смеси сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	720	80,40	29,77	21,23	102,20	721,47
	Всего:	1265	156,00	51,44	49,10	208,20	1 486,93

Продукты не содержат ГМО