

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.И.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 21

Директор Григорьев

Меню на " 11 " апреля 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикла: меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (огурцы порционно) | 15 | 4,00 | 0,10 | 0,00 | 0,38 | 2,00 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшенич., йодир. соль) | 40/130 | 51,00 | 14,23 | 10,42 | 17,09 | 219,32 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,90 | 0,82 | 17,90 | 89,00 |
| | дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 16,55 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| | Итого: | 625 | 78,75 | 18,30 | 11,46 | 70,57 | 456,92 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александров / Александров

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 от _____
 Директор *Мещеряков*

Меню на " 11" апреля 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (огурцы порционно) | 25 | 6,00 | 0,20 | 0,03 | 0,63 | 3,50 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшениц., йодир. соль) | 45/180 | 61,00 | 16,59 | 13,45 | 23,66 | 282,44 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 3,55 | 0,60 | 22,60 | 110,00 |
| Итого: | | 505 | 75,60 | 20,41 | 14,10 | 61,89 | 455,94 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, йодир. соль) | 250 | 24,30 | 6,76 | 10,38 | 12,64 | 172,12 |
| 293 | Цыплята порциями (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, чеснок, йодир. соль) | 60 | 37,00 | 16,00 | 14,00 | 0,04 | 189,00 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль) | 130 | 13,00 | 3,16 | 4,66 | 31,79 | 181,74 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/л/мор.) | 200 | 6,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,88 | 22,00 | 109,00 |
| Итого: | | 690 | 84,40 | 29,55 | 29,94 | 81,67 | 713,86 |
| Всего: | | 1195 | 160,00 | 49,96 | 44,04 | 143,56 | 1 169,80 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова / *Олисова М.А.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4/мд

Директор С.И.Савельев

Меню на " 11 " апреля 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 71 | Овощи свежие (огурцы порционно) | 15 | 4,00 | 0,10 | 0,00 | 0,38 | 2,00 |
| 258 | Мясо духовое (свинина микоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшени. йодир. соль) | 40/130 | 51,00 | 14,23 | 10,42 | 17,09 | 219,32 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,90 | 0,82 | 17,90 | 89,00 |
| | дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 16,55 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| | Итого: | 625 | 78,75 | 18,30 | 11,46 | 70,57 | 456,92 |
| | Обед | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зел. (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, йодир. соль) | 200 | 22,00 | 6,28 | 9,30 | 10,20 | 150,66 |
| 293/331 | Цыплята порциями с соусом сметанным с томатом (цыплята порц., томатная паста, сметана 15%, раст. масло, чеснок, йодир. соль) | 60/50 | 41,00 | 16,00 | 14,00 | 0,04 | 189,00 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль) | 140 | 14,00 | 3,81 | 6,11 | 40,01 | 230,31 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.) | 200 | 6,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,88 | 22,00 | 109,00 |
| | дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 16,55 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| | Итого: | 718 | 103,65 | 31,47 | 35,04 | 88,31 | 791,72 |
| | Всего: | 1343 | 182,40 | 49,77 | 46,50 | 158,88 | 1248,64 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.И.Савельев | С.И.Савельев И.И.