

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 41
 Директор

Меню на " 10" марта 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
256	Мясо тушеное (свинина) <small>(свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)</small>	40/40	34,00	8,40	22,50	2,00	244,00
309	Макаронные изделия отварные <small>(макарониз из пшенич. муки, соль, масло 72%, йодир. соль)</small>	130	7,00	4,80	4,80	23,00	146,00
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	130	15,00	0,50	0,50	12,80	61,00
	Итого:	465	62,20	16,67	28,64	70,70	600,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.В.Семанов, А.В.Семанов

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

14 день цикл. меню

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на " 10" марта 2022 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

рецептура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат, соус, пшеница, мука, йодир, соль)	45/45	44,00	9,50	25,00	2,30	275,00
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	9,00	5,50	4,50	26,40	168,50
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	130	15,00	0,50	0,50	12,80	61,00
	Итого:	625	75,60	19,12	30,62	79,05	674,50
	Обед						
25	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зап. горошек консерв., раст. масло, йодир, соль)	50	6,00	0,75	3,00	3,80	16,00
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зап. горошек консерв., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр. лист)	250	21,30	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	45/150	47,00	16,00	36,00	33,00	517,00
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	745	84,40	28,49	54,14	102,81	937,21
	Всего:	1370	160,00	47,61	84,76	181,86	1 611,71

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

Меню на " 10 " марта 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 

Директор 

14 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
256	Мясо тушеное (свинина) <small>(свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеница, мука, йодир, соль)</small>	40/40	34,00	8,40	22,50	2,00	244,00
309	Макаронные изделия отварные <small>(макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)</small>	130	7,00	4,80	4,80	23,00	146,00
376	Чай с сахаром <small>(чай, сахар)</small>	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	130	15,00	0,50	0,50	12,80	61,00
Итого:		465	62,20	16,67	28,64	70,70	600,00
Обед							
25	Салат "Степной" из разных овощей <small>(картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек консер., раст. масло, йодир, соль)</small>	100	11,00	1,50	6,00	7,60	32,00
265	Плов из свинины <small>(свинина, постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)</small>	45/150	47,00	16,00	36,00	33,00	517,00
349	Компот из сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар)</small>	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
Итого:		745	87,10	28,59	55,30	104,28	933,57
Всего:		1210	149,30	45,26	83,94	174,98	1533,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  