

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Д.П.В. Т.П.Олисова

Меню на " 09 "февраля" 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С(О)ОШ № 4

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	25	3,00	0,35	1,50	2,00	23,00
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сухарик, раст. масло, йодир.соль)	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10
205	Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшени.муки, репчат.лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)	150/30	8,00	6,25	6,71	39,45	243,80
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	505	62,20	20,13	14,20	95,66	592,81

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сивенцова / *Сивенцова С.А.*

Меню на " 09 "февраля" 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сахари, раст. масло, йодир.соль)	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10
205	Макаронные изделия отварные с овощами (макарони из пше. муки, репчат лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)	130/30	7,00	5,60	3,30	36,00	198,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	4,00	3,38	0,53	24,43	115,93
ПР	Булочка " Десертная" (мука пшеничная, раст. масло, сахар, соль повар., дрожжи)	50	11,00	3,12	2,98	25,74	274,00
	Итого:	520	70,00	22,93	12,38	120,84	821,20
Обед							
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир.соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль)	250	29,00	7,48	8,59	35,18	244,77
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	50/150	37,00	17,07	22,00	42,04	435,36
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	710	78,10	28,86	31,22	133,93	931,65
	Всего:	1230	148,10	51,79	43,60	254,77	1 752,85

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____, _____



Муниципальное бюджетное учреждение
«Школьное питание» г.о. Жигулевск

Директор: Т.П.Олисова

Меню на " 09 "февраля" 2022г

Согласовано
ГБОУ С (О) ОШ № 1

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	25	3,00	0,35	1,50	2,00	23,00
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свиная мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сухари, раст.масло, йодир.соль)	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10
205	Макаронные изделия отварные с овощами (макарони из пшенич.муки, репчат.лук., морковь, растит.масло, томат.пюре, йодир.соль)	150/30	8,00	6,25	6,71	39,45	243,80
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	505	62,20	20,13	14,20	95,66	592,81
Обед							
70	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон.кисл., йодир.соль)	15	2,00	0,12	0,00	0,26	3,00
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.соль)	200/20	27,00	6,98	7,99	31,22	221,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	50/130	35,00	16,30	20,52	35,70	393,29
389	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
338	Десерт фруктовый (апельсины свежие порционно)	100	13,00	1,28	0,28	11,57	54,00
	Итого:	765	87,10	28,83	29,40	135,12	920,72
Всего		1270	149,30	48,96	43,60	230,78	1513,53

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Рыбенко, Рыбенко