


Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор 

Меню на " 07 " апреля" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	20	6,00	0,16	0,02	0,50	2,80
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат, соус, пшеничи, мука, йодир, соль.)	45/45	44,00	9,50	25,00	2,30	275,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир, соль.)	150	10,00	5,50	4,50	26,40	168,50
387(2)	Напиток из плодов и ягод (плоды свежие, ягоды св./мор., сахар)	200	11,00	0,00	0,10	26,00	107,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
	Итого:	515	75,60	18,55	30,20	77,25	660,50
	Обед						
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, зел.горошек консе., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр.лист)	250	25,30	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	47,00	16,00	12,00	40,00	331,00
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	690	84,40	27,74	27,14	106,01	735,21

Продукты не содержат ГМО