

Утверждаю



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 1

Директор [Signature]

Меню на " 07 "февраля" 2022 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) <small>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)</small>	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	140	15,00	3,30	11,00	35,80	238,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) <small>(чай черный, сахар, с/м вишня)</small>	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь <small>(мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)</small>	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>62,20</b>	<b>28,55</b>	<b>35,79</b>	<b>91,01</b>	<b>783,43</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] [Signature]

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш № 4 г.о.ж.  
 Директор

Меню на " 07 "февраля" 2022 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
<i>Завтрак</i>							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) (цыплята пори, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	160	17,00	3,80	12,45	40,90	272,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, с/м. вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	4,00	3,38	0,53	24,43	115,93
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	13,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>70,00</b>	<b>27,68</b>	<b>34,10</b>	<b>90,30</b>	<b>760,31</b>
<i>Обед</i>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур, масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат, пори, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из вышен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	8,00	4,78	3,90	23,00	146,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>78,10</b>	<b>24,51</b>	<b>33,10</b>	<b>95,22</b>	<b>743,17</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1355</b>	<b>148,10</b>	<b>52,19</b>	<b>67,20</b>	<b>185,52</b>	<b>1 503,48</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_, Менькова М.А.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор

Т.П.Олисова

Меню на " 07 "февраля" 2022 г.

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
293(ПР)	Цыпленки жареные (голень) (цыпленок пори, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	140	15,00	3,30	10,90	36,00	238,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, с/м. вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>62,20</b>	<b>28,55</b>	<b>35,69</b>	<b>91,21</b>	<b>783,43</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыпленка (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур., крупа рисовая, яйцо кур., соус: томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/30	31,00	7,98	13,90	15,59	223,39
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	8,00	4,78	3,90	23,00	146,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	13,00	0,32	0,32	7,84	35,52
<b>Итого:</b>		<b>785</b>	<b>87,10</b>	<b>23,82</b>	<b>30,86</b>	<b>98,63</b>	<b>741,38</b>
<b>Всего</b>		<b>1295</b>	<b>149,30</b>	<b>52,37</b>	<b>66,55</b>	<b>189,84</b>	<b>1524,81</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством