

Утверждаю

ГБОУ "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

Меню на "06" апреля" 2022г

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Согласовано  
Директор 

Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
229	Рыба, тушёная с овощами в томате (минтай) <small>(филе минтая, морковь, лук репч., томат соус, раст.масло, йодир.соль)</small>	75	30,00	9,75	4,95	3,80	105,00
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)</small>	150	24,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) <small>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)</small>	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
ПР	Плюшка "По -Московски" <small>(мука пшеничная, сахар, ванил, жир, дрожжи)</small>	50	12,00	4,25	3,40	29,70	166,40
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>75,60</b>	<b>20,74</b>	<b>13,97</b>	<b>91,65</b>	<b>580,40</b>
	<b>Обед</b>						
104/105	Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками <small>(картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, мясо говяд., свиная, яйцо кур., йодир. соль)</small>	250/20	28,30	8,03	7,73	18,59	176,68
243	Сосиски отварные <small>(сосиски говяжьи)</small>	55	30,00	6,12	12,02	2,18	141,69
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл.масло 72%, йодир.соль)</small>	140	18,00	8,00	6,00	36,00	228,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,60	0,00	26,00	106,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>84,40</b>	<b>26,25</b>	<b>26,63</b>	<b>104,77</b>	<b>761,37</b>

Продукты не содержат ГМО