

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор  Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 / Директор 

Меню на " 05 " апреля" 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
ПР	Ветчина* порциями	30	23,00	4,00	2,00	0,00	36,00
174	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	28,00	5,40	11,50	39,00	283,00
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	5,60	4,00	1,65	24,90	131,00
ПР	Пирожок с фруктовой начинкой (мука пшеничн., раст.масло, сахар, соль пищевая, дрожжи, начинка: фрукты,сахар.)	30	11,00	2,00	2,00	13,00	74,00
Итого:		500	75,60	16,92	18,50	92,80	605,00
<i>Обед</i>							
96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы,консервир., морк., лук репч., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250	24,30	8,06	14,67	17,94	195,01
241/331	Мясо отварное (свинина) (мякоть свинины, йодир.соль, морковь, лук репч., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль.)	25/25	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль.)	130/30	22,00	4,00	15,00	28,00	267,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
Итого:		710	84,40	24,14	39,97	90,69	780,92

Продукты не содержат ГМО