


Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор  Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 9
 Директор 

Меню на " 04 " апреля" 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
241/331	Мясо отварное (свинина) <small>(мякоть свинины, йодир.соль, морковь, лук репч., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)</small>	35/50	37,00	12,00	16,00	2,00	190,00
204	Макаронны отварные с сыром <small>(макаронны из пшен.муки, сыр д/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)</small>	160/15	30,00	10,00	10,00	40,00	284,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
	Итого:	515	75,60	25,62	26,62	79,55	644,00
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, сметаной, зеленью <small>(свекла, картофель, фасоль, лук репч., морковь, томат.пюре, раст.масло, сметана 15%, сахар, йодир.соль, укроп зелень)</small>	250	24,30	8,80	14,57	14,43	183,57
241/330	Мясо отварное (говядина), соус <small>(мякоть говядины, йодир.соль, лавр.лист, соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)</small>	25/25	37,00	8,80	7,00	1,10	102,00
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив.масло 72%, йодир.соль)</small>	140	14,00	4,00	6,00	40,00	230,00
387	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон св.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	690	84,40	25,26	28,48	92,74	687,56

Продукты не содержат ГМО