

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор: \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор: \_\_\_\_\_

Меню на " 02 "марта" 2022г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
52	Салат из свеклы отварной <small>(свекла, раст.масло, лимон.листья, йодир.соль)</small>	25	3,00	0,35	1,50	2,00	23,00
269	Биточки (особые) из говядины и свинины <small>(говядина, свинина мякоть, пшеничи. хлеб, молоко 2,5%, пшеничи.сухаря, раст.масло, йодир.соль)</small>	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10
205	Макаронные изделия отварные с овощами <small>(макароны из пшени.муки, репчат.лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)</small>	150/30	8,00	6,25	6,71	39,45	243,80
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>62,20</b>	<b>20,33</b>	<b>14,60</b>	<b>94,02</b>	<b>589,07</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Рибетская* / *Рибетская*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор С.И.Иванов

Меню на " 02 "марта" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеница, хлеб, молоко 2,5%, пшеница сухари, раст. масло, йодир.соль)	70	41,00	12,40	6,30	7,30	135,50
205	Макаронные изделия отварные с овощами (макаронны из пшени муки, репчат лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)	160/30	9,00	6,60	7,00	41,60	257,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
ПР	Булочка " Десертная" (мука пшеничная, раст. масло, сахар, соль повар., дрожжи)	50	11,00	3,90	3,70	32,17	178,00
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>75,60</b>	<b>26,63</b>	<b>17,78</b>	<b>132,04</b>	<b>797,67</b>
	<b>Обед</b>						
21	Салат из соленых огурцов с луком (огурцы, лимон. кисл., репч. лук, раст.масло)	30	6,00	0,04	1,50	0,77	18,00
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. соль)	250	29,30	7,48	8,59	35,18	244,77
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	50/170	39,00	20,00	25,00	43,60	481,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>84,40</b>	<b>31,68</b>	<b>36,06</b>	<b>133,55</b>	<b>985,57</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1315</b>	<b>160,00</b>	<b>58,31</b>	<b>53,84</b>	<b>265,59</b>	<b>1 783,24</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.И.Иванов / Олисова Т.П.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор

Меню на " 02 "марта" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	25	3,00	0,35	1,50	2,00	23,00
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10
205	Макаронные изделия отварные с овощами (макаронн. из пшеч.муки, репчат.лук., морковь, растит.масло, томат.пюре, йодир.соль)	150/30	8,00	6,25	6,71	39,45	243,80
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>62,20</b>	<b>20,33</b>	<b>14,60</b>	<b>94,02</b>	<b>589,07</b>
<b>Обед</b>							
70	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон.кисл., йодир.соль)	15	2,00	0,12	0,00	0,26	3,00
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.соль)	200/20	27,00	6,98	7,99	31,22	221,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	50/130	35,00	16,30	20,52	35,70	393,29
389	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
338	Десерт фруктовый (апельсины свежие порционно)	100	13,00	1,28	0,28	11,57	54,00
<b>Итого:</b>		<b>765</b>	<b>87,10</b>	<b>28,84</b>	<b>29,76</b>	<b>132,75</b>	<b>913,60</b>
<b>Всего</b>		<b>1270</b>	<b>149,30</b>	<b>49,17</b>	<b>44,36</b>	<b>226,77</b>	<b>1502,67</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*А.И.Иванов*

