

Утверждаю


МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 

Директор 



Меню на " 01 " марта " 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день шкл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
173	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом <small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)</small>	120/10	17,00	1,77	7,42	2,87	85,87
420/295	Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте <small>(мясо кур., лук репч., мука пшенич., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, сахар, дрожжи)</small>	40/60	29,00	12,44	9,68	41,52	303,28
382	Какао с молоком <small>(какао порошок витаминиз., молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	13,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>62,20</b>	<b>21,19</b>	<b>21,46</b>	<b>79,87</b>	<b>596,75</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 4 г.м.  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 01 " марта " 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
173	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом <small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)</small>	180/10	21,00	2,66	11,13	4,31	128,80
420/295	Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте <small>(мясо кур, лук репч., мука пшенич., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, сахар, дрожжи)</small>	60/50	37,00	16,00	11,00	43,00	345,00
382	Какао с молоком <small>(какао порошок, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	13,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>75,60</b>	<b>26,29</b>	<b>26,27</b>	<b>87,44</b>	<b>702,40</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)</small>	50	6,00	0,60	1,60	3,20	30,00
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленой капустой <small>(капуста, карто., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)</small>	250	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
251	Поджарка из свинины <small>(свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)</small>	30/15	29,00	9,44	9,87	2,4	136,48
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2.5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)</small>	160	23,00	3,20	5,10	21,80	147,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) <small>(черный, сахар, вишня сп./мор.)</small>	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>Итого:</b>		<b>755</b>	<b>84,40</b>	<b>24,86</b>	<b>30,61</b>	<b>78,82</b>	<b>647,54</b>
<b>Всего:</b>		<b>1310</b>	<b>160,00</b>	<b>51,15</b>	<b>56,88</b>	<b>166,26</b>	<b>1 349,94</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 01 " марта " 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 41

Директор

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
173	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом <small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, водир. соль)</small>	120/10	17,00	1,77	7,42	2,87	85,87
420/295	Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте <small>(мясо кур., лук репч., мука пшенич., яйцо кур., раст. масло, водир. соль, сахар, дрожжи)</small>	40/60	29,00	12,44	9,68	41,52	303,28
382	Какао с молоком <small>(какао порошок вьетнам., молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	13,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>62,20</b>	<b>21,19</b>	<b>21,46</b>	<b>79,87</b>	<b>596,75</b>
	<b>Обед</b>						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, водир. соль, лимон. кислота)</small>	25	3,00	0,32	0,80	1,60	15,10
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, водир. соль)</small>	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Поджарка из свинины <small>(мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, водир. соль)</small>	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, водир. соль)</small>	130	20,00	2,60	4,16	17,70	119,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) <small>(чай черный, сахар, вишня с/мор.)</small>	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Булочка Десертная <small>(мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)</small>	50	11,00	3,90	3,70	32,00	178,00
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>87,10</b>	<b>27,10</b>	<b>30,65</b>	<b>102,29</b>	<b>759,75</b>
	<b>Всего</b>	<b>1170</b>	<b>149,30</b>	<b>48,29</b>	<b>52,11</b>	<b>182,16</b>	<b>1356,50</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Субинаева* / *Субинаева И.В.*

