

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 15 " сентября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 1
 Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200	22,00	5,42	10,69	38,97	274,57	1,06
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	60	4,10	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
	Итого:	525	59,10	17,29	28,31	82,78	655,89	2,39
	<i>Обед</i>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	200/20	23,00	1,62	4,01	10,57	93,60	7,00
289	Рагу из цыплят	40/130	34,00	12,82	11,54	14,76	214,68	11,65
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,21	62,99	7,34
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	1,52	0,62	104,43	0,00
388	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	715	73,60	18,08	17,49	50,96	522,70	33,99
	Всего:	1240	132,70	35,37	45,80	133,74	1 178,59	36,38

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор  Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 
 Директор 

Меню на " 15 " сентября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	250/10	25,00	6,46	12,73	46,40	326,87	1,30
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	60	4,00	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
ПР	Кондитерское изделие (вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
Итого:		595	70,00	19,33	35,15	102,61	804,19	2,63
Обед								
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	250/20	26,00	2,03	5,02	13,44	117,00	8,75
289	Рагу из цыплят	40/140	35,00	13,60	12,20	15,60	227,31	12,65
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
Итого:		780	78,10	19,66	18,16	78,41	570,42	32,23
Всего:		1375	148,10	38,99	53,31	181,02	1 374,61	34,86

Продукты не содержат ГМО

Согласовано 

Заведующий производством

 , 

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор *Т.П.Олисова*

Меню на " 15 " сентября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С.О.ОШ № 4 (Жигулевск) (С.О.ОШ № 4)
 Директор *С.И.Савин*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<i>Завтрак</i>								
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	22,00	5,42	10,69	38,97	274,57	1,06
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	60	4,10	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
Итого:		530	59,10	17,29	28,31	82,78	655,89	2,39
<i>Обед</i>								
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	250/20	26,00	2,03	5,02	13,44	117,00	8,75
289	Рагу из цыплят	40/130	34,00	12,80	11,50	14,70	214,60	11,90
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
Итого:		765	76,40	18,47	17,41	75,10	546,02	31,48
Всего:		1295	135,50	35,76	45,72	157,88	1 201,91	33,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Вихомарева С.А.