

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № ЖигулевскДиректор 

Меню на " 09 " сентября" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
27	Салат из свежих помидор с болгарским перцем	30	6,00	0,55	3,03	1,87	37,05	16,80
260	Гуляш из говядины	25/30	30,00	8,73	10,07	1,73	132,60	0,50
304	Рис отварной	130	10,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	10,00	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>465</b>	<b>59,10</b>	<b>17,24</b>	<b>20,01</b>	<b>88,78</b>	<b>604,28</b>	<b>117,30</b>
	<i>Обед</i>							
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/20	23,00	9,82	2,47	15,17	144,35	1,10
258	Мясо духовое (свинина)	30/140	36,00	11,38	9,98	18,32	208,95	5,05
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	<b>715</b>	<b>73,60</b>	<b>24,77</b>	<b>13,34</b>	<b>80,25</b>	<b>564,73</b>	<b>14,18</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1180</b>	<b>132,70</b>	<b>42,01</b>	<b>33,35</b>	<b>169,03</b>	<b>1 169,01</b>	<b>131,48</b>

Заведующий производством  

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.Н.Олсова

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор 

Меню на " 09 " сентября" 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
27	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	50	10	0,55	3,00	1,87	37,00	28,00
260	Гуляш из говядины	30/30	35	8,73	10,07	1,73	132,60	0,84
304	Рис отварной	150	12	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	10	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,10	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	<b>510</b>	<b>69,10</b>	<b>17,13</b>	<b>19,99</b>	<b>88,84</b>	<b>604,04</b>	<b>128,84</b>
	<i>Обед</i>							
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/20	25,00	10,30	3,06	18,80	166,14	1,37
258	Мясо духовое (свинина )	30/150	38,00	11,58	10,49	19,73	220,05	5,35
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	<b>780</b>	<b>78,10</b>	<b>25,84</b>	<b>14,49</b>	<b>87,70</b>	<b>609,31</b>	<b>14,75</b>
	Всего:	<b>1290</b>	<b>147,20</b>	<b>42,97</b>	<b>34,48</b>	<b>176,54</b>	<b>1 213,35</b>	<b>143,59</b>

Продукты не содержат ГМО




Заведующий производством

 1.9.2021г. 

Утверждено  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор  Т.П.Олнева

Меню на "09" сентября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ №  
Директор 

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
27	Салат из свежих помидор с болгарским перцем	30	6,00	0,55	3,03	1,87	37,05	16,80
260	Гуляш из говядины	25/30	30,00	8,73	10,07	1,73	132,60	0,50
304	Рис отварной	130	10,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	10,00	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>465</b>	<b>59,10</b>	<b>17,24</b>	<b>20,01</b>	<b>88,78</b>	<b>604,28</b>	<b>117,30</b>
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/20	25,00	10,30	3,06	18,80	166,14	1,37
258	Мясо духовое (свинина )	30/140	36,00	11,58	10,49	19,73	220,05	5,35
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	<b>775</b>	<b>76,40</b>	<b>25,84</b>	<b>14,49</b>	<b>87,70</b>	<b>609,31</b>	<b>14,75</b>
	Всего:	<b>1240</b>	<b>135,50</b>	<b>43,08</b>	<b>34,50</b>	<b>176,48</b>	<b>1213,59</b>	<b>132,05</b>

Продукты не содержат ГМО

Согласовано 

Заведующий производством

 : 