

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на " 07 " октября " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
59	Салат из моркови с яблоками	40	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	2,70
ПР/331	Биточек рубленый из говядины, соус	50/30	31,00	6,30	7,15	8,08	125,80	0,16
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,25	7,29	32,12	224,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	500	59,10	17,46	15,02	89,76	572,17	3,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Степанова / Степанова И.И.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Меню на " 07 " октября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №...
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
42	Салат картофельный с соленым огурцом и горошком	25	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	2,70
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	7,50	12,75	13,50	202,50	0,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9,02	6,69	40,81	259,18	2,83
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	580	70,00	22,69	23,6	122,47	799,44	5,68
Обед								
104	Суп картофельный с мясными (мясо цыплят) фрикадельками с зеленью	250/20	23,00	2,20	2,78	15,39	106,00	14,00
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста", соус	70/30	26,00	11,10	10,34	38,10	284,22	0,00
200	Пюре из бобовых (горох) и картофеля	150	16,00	8,87	6,83	26,75	202,86	4,03
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
ПР	Кондитерское изделие (вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	Итого:	810	78,10	25,94	25,19	127,18	842,08	18,06
	Всего:	1380	148,10	48,63	48,79	249,65	1 641,52	23,74

Продукты не содержат ГМО

Согласовано *Маш* Заведующий производством *Олисова Т.П.* / *Линькова М.А.*

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор

Меню на " 07 " октября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
42	Салат картофельный с соленым огурцом и горошком	25	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	2,70
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/30	31,00	7,50	12,75	13,50	202,50	0,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,25	7,29	32,12	224,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
	Итого:	490	59,10	17,87	20,52	90,35	625,75	2,85
Обед								
104	Суп картофельный с мясными (мясо щиплят) фрикадельками с зеленью	250/20	23,00	2,20	2,78	15,39	106,00	14,00
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста", соус	70/30	26,00	11,10	10,34	38,10	284,22	0,00
200	Пюре из бобовых (горох) и картофеля	130	13,00	7,68	5,90	23,18	175,81	3,49
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
ПР	Кондитерское изделие (вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	Итого:	775	76,40	25,77	24,81	127,85	839,95	17,73
	Всего:	1265	135,50	42,24	38,98	216,43	1 396,57	20,68

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сибиряков С.В.