

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Месяц на " 06 " октября " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 4

Директор Ирина Владимировна



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	23,00	5,42	10,69	38,97	274,57	1,06
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	40	3,10	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
	Итого:	505	59,10	17,29	28,31	82,78	655,89	2,39

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина Владимировна

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Меню на "06" октября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	250/10	25,00	6,46	12,73	46,40	326,87	1,30
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	60	4,00	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
ПР	Кондитерское изделие (вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	Итого:	595	70,00	19,33	35,15	102,61	804,19	2,63
	<i>Обед</i>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	250/20	27,00	2,03	5,02	13,44	117,00	8,75
289	Рагу из цыплят	40/140	35,00	13,60	12,20	15,60	227,31	12,65
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	770	78,10	19,66	18,16	78,41	570,42	32,23
	Всего:	1365	148,10	38,99	53,31	181,02	1 374,61	34,86

Продукты не содержат ГМО

Смажено Мася

Заведующий производством *Олисова Т.П.*, *Олисова Т.П.*

МУП "Городское предприятие "г.о. Жигулевск"

Директор Г.П.Олисова

Меню на "06" октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОВЗ
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	23,00	5,42	10,69	38,97	274,57	1,06
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	40	3,10	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
	Итого:	505	59,10	17,29	28,31	82,78	655,89	2,39
	Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	250/20	27,00	2,03	5,02	13,44	117,00	8,75
289	Рагу из цыплят	40/120	33,00	12,06	10,86	13,89	202,05	10,94
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	765	76,40	18,12	16,82	76,70	545,16	30,52
	Всего:	1270	135,50	35,41	45,13	159,48	1 201,05	32,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сибиряков Сибиряков