

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на " 05 " октября" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 1  
Директор Л.А.Сидорова



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
32	Овощи консервированные(огурец соленый)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
251	Поджарка из филе грудки цыплат	35/15	27,00	9,60	12,51	1,85	157,85	0,95
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	25,80
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	495	59,10	16,51	17,90	73,62	522,65	30,58

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.В.Сидорова / А.В.Сидорова И.А.

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 05 " октября " 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 7  
 Директор Смирнова М.А.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
32	Овощи консервированные(огурец соленый)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
251	Поджарка из филе грудки цыплят	50/15	35	13,80	18,00	2,67	228,00	1,40
312	Картофельное пюре	180	24	3,68	5,76	24,52	164,70	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смесь компотная)	200	6	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	<b>515</b>	<b>70,00</b>	<b>21,22</b>	<b>24,36</b>	<b>78,58</b>	<b>620,06</b>	<b>5,23</b>
	<b>Обед</b>							
59	Салат из моркови с яблоками	30	4,00	0,32	0,05	2,29	11,40	1,88
102	Суп картофельный с бобовыми ( горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	17,00	5,49	5,27	16,54	148,25	0,08
260	Гуляш из говядины	25/30	31,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	0,66	0,45	32,01	132,80	2,83
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>735</b>	<b>78,10</b>	<b>18,83</b>	<b>16,38</b>	<b>101,37</b>	<b>642,37</b>	<b>8,08</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1250</b>	<b>148,10</b>	<b>40,05</b>	<b>40,74</b>	<b>179,95</b>	<b>1 262,43</b>	<b>13,31</b>

Продукты не содержат ГМО

*Согласовано*

Заведующий производством

*Смирнова М.А.*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "05" октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш № 7 (Ивановское)  
 Директор Иванов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
32	Овощи консервированные(огурец соленый)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
251	Поджарка из филе грудки цыплят	35/15	27,00	9,60	12,51	1,85	157,85	0,95
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	25,80
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>59,10</b>	<b>16,51</b>	<b>17,90</b>	<b>73,62</b>	<b>522,65</b>	<b>30,58</b>
	<b>Обед</b>							
59	Салат из моркови с яблоками	30	4,00	0,32	0,05	2,29	11,40	1,88
102	Суп картофельный с бобовыми ( горох) на бульоне из мяса цыплят,зеленью	250	17,00	5,49	5,27	16,54	148,25	0,08
260	Гуляш из говядины	25/30	31,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,45	5,28	33,48	211,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>76,40</b>	<b>25,62</b>	<b>21,21</b>	<b>102,84</b>	<b>720,82</b>	<b>5,25</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1200</b>	<b>135,50</b>	<b>29,11</b>	<b>21,73</b>	<b>127,21</b>	<b>836,94</b>	<b>5,25</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Dehman Dehman