

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Сегодня в номере:

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Рубрика «Памятка по ПДД»

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

3 марта команда учащихся 7-9 классов приняли участие в муниципальном этапе военно-спортивной игры «Зарница Поволжья». Команда школы №7, с ярким названием «Факел», успешно прошла все этапы соревнований и заняла третье место.



9 марта в 5А и 5В классах прошло внеклассное мероприятие экологической направленности, по теме «В природе важен каждый». На фоне выставки детских рисунков ребята узнали много нового из окружающей нас природы. Отгадывали загадки, ребусы, отвечали на вопросы викторины.



12 марта прошла встреча учащихся 8Б класса с представителями центра "Семья". Разговор шел о вредных привычках. Ребятам было рассказано, как влияют алкоголь, курение, наркотики на подростковый организм, как уберечь себя от зависимости к ним. Ребята активно обсуждали эти вопросы



12 марта в рамках предметной недели по физической культуре прошел день здоровья. Ребята соревновались смешанными командами во встречной эстафете. По итогам дня здоровья команда 5А-6А оказалась лучшей среди 5-6 классов. Команда 7В-8В заняла первое место в категории 7-8 классов. День здоровья прошел интересно и очень эмоционально.



15 марта на информационном стенде "Школьная Орбита" появились яркие информационные листы о здоровом образе жизни. Каждый класс оформил свой лист, отобразив одно из направлений ЗОЖ.

Учащиеся 8 и 9 классов приняли участие в областном конкурсе фоторабот "Здоровым быть здорово!" Ребята представили свои работы в номинациях "Поговорим о здоровом питании", "Здоровый образ жизни", "Спортивный портрет нашей семьи".



18.03.2021 в рамках Всероссийского проекта «Открытые уроки» были проведены открытые уроки, посвященного Дню воссоединения Крыма с Россией. На уроках были использованы фильмы о истории Крыма.



18 марта в 7 Б классе прошла встреча с представителем полиции Момоновой Т.В. Она рассказала ребятам о буднях профессии полицейского. Ребята узнали какими качествами должен обладать современный полицейский, где можно выучиться на эту профессию.



18 марта в 6 В классе прошел классный час “Выдающиеся женщины Жигулевска и Самарской губернии”. Школьники подготовили интересный материал о выдающихся женщинах родного края, показали презентацию, видеофильм, читали стихи. На классный час была приглашена Кутявина Алевтина Витальевна. Она рассказала много интересного про активную жизнь села Ширяево. Встреча получилась познавательной и душевной.



УРА!!! Каникулы с пользой для здоровья!!! 21 марта эковолонтеры 5Б класса и Президент школьного самоуправления - Шиляева Валерия, под руководством Фадеевой Ольги Ивановны и Журавлевой Светланы Равильевны совершили поход выходного дня на гору Шишка и в Сказочную Долину. Ребята во главе с Клачковым Сашей сами тропили путь к Долине и сказочным хозяевам леса, все тропы были под полуметровым слоем снега. В лесу туристов встретили серые белочки и деревянные скульптуры местного мастера. Волонтеры откопали деревянного ящера, попросили мудрости у Ханумана для сдачи ВПР и ЕГЭ, оставили угощение лесным экскурсоводам - белочкам.



22 марта среди учащихся 6х классов прошли Весенние веселые старты. Ребята соревновались в ловкости на свежем воздухе. Победила дружба.



Экскурсия на Жигулевский хлебозавод 23 марта

На весенних каникулах ученики 7 "Б", 8 "А", 8 "Б" классов под руководством классных руководителей Е. Е. Грядунной, Л. И. Кислинской, Г. В. Зарудневой посетили ОАО "Жигулевский хлебозавод". Экскурсии были осуществлены в рамках профориентации школьников. Обучающиеся получили уникальную возможность увидеть своими глазами, где и как пекут вкуснейшие хлебобулочные изделия: буханки, батоны, плетенки, булочки, рогалики. Сотрудники хлебозавода показали и рассказали весь процесс выпечки хлеба: от замешивания теста из муки до выпекания в печи. В завершении встречи все участники получали свежее испеченные булочки.

60 лет полету человека в космос

23 марта учащиеся 6а, 6б, 6в классов посетили городскую библиотеку. Участвовали в интересном, активно-познавательном мероприятии, посвященном 60-летию полета человека в космос.



Рубрика «Азбука права»

Прокуратура Самарской области разъясняет:

«Некурибельный табак – альтернатива наркотикам».

Комментирует ситуацию исполняющий обязанности начальника отдела по надзору за исполнением законов о несовершеннолетних и молодежи прокуратуры Самарской области Алексей Клещев.

В последнее время участились публикации в средствах массовой информации о распространении среди обучающихся образовательных организаций бездымных сосательных табачных изделий типа «снюса» и «насвая». «Снюс» является видом некурибельного табачного изделия, предназначенного для сосания и полностью или частично изготовленного из очищенной табачной пыли и (или) мелкой фракции резаного табака с добавлением или без добавления нетабачного сырья и иных ингредиентов. «Насвай» — вид некурибельного табачного изделия, предназначенного для сосания и изготовленного из табака, извести и другого нетабачного сырья, создающих более агрессивную щелочную среду, в которой всасывание никотина возрастает в разы. В настоящее время распространена продажа «снюса» с надписью на упаковке «не содержит табак». Однако данная продукция содержит огромное количество никотина. Несмотря на то, что указанные виды табачных изделий не являются наркотическими, последствия от их употребления, по оценкам специалистов, схожи с употреблением наркотических веществ: сильное привыкание и возникающая зависимость, болезни различных внутренних органов и ротовой полости человека, бессонница и пр. Еще более пагубное влияние данные вещества оказывают на детский организм. На федеральном уровне установлен запрет на продажу данных вредных веществ, в том числе несовершеннолетним. Так, ст. 14.53 КоАП РФ установлена административная ответственность за оптовую или розничную продажу насвая, пищевой никотинсодержащей продукции или никотинсодержащей продукции, предназначенной для жевания, сосания или нюханья, табака сосательного (снюса). Нарушителей (как физических, так и юридических лиц) ждет наказание в виде административного штрафа от 15 тысяч до 150 тысяч рублей. Отдельная административная ответственность предусмотрена за продажу табачной продукции, табачных изделий, никотинсодержащей продукции, кальянов, устройств для потребления никотинсодержащей продукции несовершеннолетним гражданам. За данные правонарушения предусмотрена более строгая ответственность – административный штраф в размере от 20 тысяч до 300 тысяч рублей. Некурибельные смеси содержат значительную дозу никотина, который вызывает зависимость, отравление организма, при этом скорость его поступления из слизистой в кровь заметно выше, чем от употребления сигарет. Вред данных веществ очевиден, в связи с чем, ограничение их продажи подросткам является одним из действенных способов ограждения детей от совершения ими глупостей. Если Вы стали свидетелем продажи запрещенных в гражданском обороте предметов – обратитесь в правоохранительные органы.

Рубрика

«Край, в котором мы живем»

«Самара космическая»

Начало пути

Звание космической столицы Самара (в СССР — город Куйбышев) получила не сразу. Во времена Второй Мировой войны Куйбышев стал запасной столицей России. Сюда было эвакуировано около 30 предприятий и организаций авиационной промышленности для производства самого массового самолёта Великой Отечественной войны — штурмовика ИЛ-2. Для подготовки инженеров был создан Куйбышевский авиационный институт. С этого момента началась история космической столицы России.

Одной из первоочередных задач была подготовка специалистов. Уже к 1944 году первые инженеры были выучены. Важную роль в подготовке экспертов сыграл Александр Миронович Сойфер — советский педагог и инженер, исполнявший обязанности директора института в 1942 году. Большой вклад в развитие учреждения внёс Фёдор Иванович Стебихов, который был директором Куйбышевского Авиационного института на протяжении 14 лет (1942—1956 гг.) Неоценимую помощь в подготовке специалистов оказали великие советские учёные, эвакуированные из крупных городов СССР: Москвы, Ленинграда и др. Профессоры В.М. Дорофеев, А.А. Комаров и многие другие поспособствовали созданию и внедрению новых конструкторских технологий на предприятиях авиационной промышленности, а также помогли в разработке и организации производства.

Расцвет

Война закончилась, но расцвет города как крупного научного центра только начинался. В послевоенные годы расширялся список направлений для подготовки специалистов, развивалась материально-техническая база института, осваивалось производство новейших образцов авиационной техники - реактивных истребителей, двигателей и бомбардировщиков.

В годы с 1956-1988 Куйбышевский авиационный институт стал крупнейшим научно-образовательным центром. Были созданы уникальные научные школы в области конструкции и проектирования авиационных двигателей, самолетов и космических аппаратов. С 1957 года в институте началась подготовка специалистов по ракетно-космической технике. К работе были привлечены величайшие учёные СССР: кафедру конструкции и проектирования двигателей летательных аппаратов возглавлял академик АН СССР и РАН Н.Д. Кузнецов, а кафедрой летательных аппаратов руководил член-корреспондент АН СССР и РАН Д.И. Козлов.

Постановлением ЦК КПСС и Совета министров СССР «об увековечении памяти академика С. П. Королёва» Куйбышевскому авиационному институту было присвоено имя академика С.П. Королева. А в 1967 году институт был награждён Орденом Красного знамени.

Параллельно шло развитие легендарного завода «Прогресс». В послевоенные годы на заводе началось активное производство реактивных истребителей и бомбардировщиков. В 1958 году было принято постановление об организации серийного производства межконтинентальных баллистических ракет. В феврале главный конструктор страны Сергей Павлович Королёв отправляет в Куйбышев своего представителя Дмитрия Ильича

Козлова. Командировка оказалась длиною в жизнь: Д.И. Козлов создал филиал и стал его руководителем. С этого момента в сознание людей внедрялся качественно новый подход к космической работе: в отличие от авиационной техники многоразового использования, ракета является изделием, где при нажатии команды «пуск» обратной дороги нет.

И «прогрессовцы» это понимали. Благодаря слаженной и качественной работе в феврале 1959 года «Семерка», изготовленная в Куйбышеве, совершила свой первый успешный полет.

С начала 1960-х предприятие осуществляло разработку и производство космических аппаратов различного назначения. На базе легендарной ракеты Р-7 были разработаны трехступенчатые ракеты-носители среднего класса, среди которых легендарный «Союз». Завод также участвовал во многих масштабных космических проектах.

Так заводчане приобрели колоссальный проектно—конструкторский и производственный опыт, а город Куйбышев стал кузницей первого ракетного щита России.

Ю.А.Гагарин и ступени "Семерки"

Однако ключевую роль в становлении Самары космической столицей России сыграло событие 12 апреля 1961 года.

Именно в этот день сбылась заветная мечта человечества. Мир взорвался ликованием, когда земляне увидели легендарный старт «Семерки» и улыбающееся лицо Юрия Гагарина. Но мало кто знал, что первая и вторая ступени «Гагаринской» ракеты были изготовлены на Куйбышевском заводе «Прогресс». После приземления на аэродроме завода, Юрий Гагарин лично встретился с прогрессовцами. А факт, что после полёта первый в мире космонавт несколько дней отдыхал в Куйбышеве, долгое время держался в секрете.

Куйбышев, понимая свою причастность к происходящему, радовался и гордился вместе со всем миром. Именно это событие стало триумфом ракетно-космической промышленности страны, а для Куйбышева — новым этапом развития. С 1961 года по настоящее время все запуски отечественных пилотируемых кораблей осуществляются ракета-носителями Самарского производства.

Наши дни

Сегодня космическая столица России является крупнейшим производителем ракет-носителей и двигателей для них, оборудования для космодромов и космических аппаратов.

Космические предприятия Самарского кластера уже сегодня обеспечены работой на годы вперед. Они принимают участие в реализации стратегически важных государственных задач. В АО РКЦ «Прогресс» разработано и сдано в эксплуатацию более 12 модификаций ракет-носителей среднего класса и 29 типов космических аппаратов различного назначения. На начало 2018 года осуществлено более 1880 пусков, выведено на орбиту около 1000 космических аппаратов собственного производства.

АО РКЦ «Прогресс» — единственное в мире предприятие на сегодняшний день, которое осуществляет пуски ракет-носителей с четырёх космодромов: «Байконур», «Плесецк», Гвианский космический центр и космодром «Восточный».

Рубрика

«Твое здоровье в твоих руках»

Что такое электронная сигарета?

Это электронный девайс, который нагревает специальную жидкость, в результате чего выделяется аэрозоль, похожий на дым. Этот аэрозоль вдыхается пользователем. В рекламе утверждается, что при этом курительщик избегает токсичных веществ, выделяемых обычной сигаретой, потому что горения табака здесь не происходит. Однако, при этом умалчивается, что в аэрозоле, выделяемом электронной сигаретой, содержится большое количество токсических соединений, действие которых на человеческий организм **не изучено** в долгосрочной перспективе, потому что электронные сигареты появились по меркам ученых относительно недавно.

Токсичные химические соединения

- **Бензол:** органическое соединение, обычно содержащееся в автомобильных выхлопах. Это соединение является канцерогеном, бензол связывают с высоким риском возникновения такого опасного заболевания, как лейкемия. Содержится в парах, выделяемых из электронной сигареты.
- **Тяжелые металлы:** различные комбинации никеля, хрома, свинца и марганца широко представлены в жидкости всех электронных сигарет. Они особенно токсичны при вдыхании.
- **Никотин:** широко известный стимулятор, вызывающий зависимость. Хотя он и не горит, а только *нагревается* в электронных сигаретах, факт остается фактом: содержание никотина в жидкости вейпа около 20 мг/мл. А в одном картридже электронной сигареты – примерно столько же, сколько в одной пачке обычных сигарет. Никотин повышает риск возникновения сердечно-сосудистых, респираторных заболеваний, а также заболеваний желудочно-кишечного тракта. Бонусом он негативно влияет на репродуктивную систему человека.
- **Диацетил:** органический компонент, который относительно безопасен при приеме в пищу, но опасен при вдыхании. А если его при этом еще и подогреть, диацетил вызывает заболевания ЛОР-органов. Является запрещенным ингредиентом в Великобритании.

Нетоксичные химические соединения

- **Пропиленгликоль:** бесцветное соединение не имеющее запаха, является составляющим жидкости электронной сигареты.
- **Растительный глицерин**
- **Ароматизаторы**

Влияние электронных сигарет на здоровье полости рта.

Слизистая полости рта восприимчива к агрессивному воздействию химических соединений. Это может проявляться постоянным раздражением слизистой и даже хронической травматизацией. Все это в совокупности может привести к повышению раковой предрасположенности и, собственно, раку полости рта.

Также ежедневное курение электронных сигарет может вызывать изменения пародонта (тканей, окружающих зуб), в результате может появиться довольно быстро прогрессирующий пародонтит.

Курение вейпов приводит к **демнерализации эмали** в пришеечной области, в особенности у фронтальных (передних) зубов на нижней челюсти (эмаль сначала истончается, а затем там появляется кариес). Это происходит из-за содержания пропиленгликоля и глицерина, а также различных красителей и подсластителей.

Также, согласно исследованиям, аэрозоль взаимодействует с вредными бактериями, находящимися на поверхности зубов и вызывающими кариес - *streptococcus mutans*, делая их положение более устойчивым.

Снижение количества слюны при курении электронных сигарет также помогает этим бактериям: окружающая среда становится для них более питательной, естественная гигиена затрудняется и при всем этом значительно истончается защитная пленка из компонентов слюны и минералов, обычно находящаяся на поверхности эмали. Все это в совокупности способствует быстрому развитию кариеса, так что не удивляйтесь большому количеству новых кариозных полостей при следующем стоматологическом осмотре.

Но обычные сигареты опаснее?

В теории, при горении табака выделяются агрессивные канцерогены, которых нет при его нагревании. Но смысл в том, что сигареты производятся уже очень давно, их вред и побочные эффекты хорошо изучены не только в краткосрочной перспективе, но и на нескольких поколениях. Примером является недавняя вспышка неизвестного заболевания легких у подростков в США, регулярно использовавших вейпы.

В теории, обычные сигареты опаснее, но на практике у подростка, курившего электронные сигареты меньше года, состояние легких равноценно 70-летнему курильщику обычных сигарет. Неплохо, да?

А как вам такая новость? Несколько электронных сигарет взорвались прямо во рту у курильщиков и вызвали необратимые изменения мягких тканей и лицевого скелета.

Человек, который курит обычные сигареты, предупрежден соответствующими надписями на упаковке, он знает, что рискует, а также знает, что ему грозит.

Электронные сигареты в данный момент позиционируются как нечто безобидное и безопасное, что является **обманом**, потому что, даже если они не принесли вред сейчас, неизвестно, что будет с потомками людей, которые их курят, а также их репродуктивной системой и риском развития хронических и генетических заболеваний.

Это будет известно только по прошествии времени, а все люди, использующие электронные сигареты, проводят на себе, а возможно и на своих будущих детях и внуках, опасный эксперимент, о котором их никто не предупреждал.

Правила безопасного поведения школьников

во время весенних каникул

Памятка для учащихся и родителей

Находясь дома, в квартире не открывайте дверь незнакомцам.

- Задержавшись вне дома, делайте контрольные звонки родителям.
- Обходите стороной группы подростков, особенно в вечернее время.
- Отказывайтесь от любого приглашения незнакомых сесть в машину и показать, например, улицу или дом.

Не сокращайте путь по пустырям и глухим переулкам в вечернее время.

- Избегайте случайных знакомств.
- Обходите места оборванных проводов, они могут быть под напряжением.
- Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и могут выручить из беды.

Не подходите близко к ямам, котлованам, канализационным люкам и колодцам.

Правила поведения на проезжей части дороги

- Не выходите на дорогу в зонах ограниченной видимости со стороны водителя и пешехода.
- При отсутствии тротуара ходите по левой обочине автодороги, навстречу движения
- Не находитесь на улице позже 22 часов. транспорта.
- Не выходите на дорогу в зоне ограниченной видимости.
- Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!
- Услышав шум приближающего транспорта, оглянитесь и пропустите его.
- Не играйте вблизи проезжей части и движущегося автотранспорта.
- В темное время суток носите одежду со светоотражающими элементами.
- Езда на велосипеде по дорогам и улицам допускается с 14 лет на расстоянии 1 -го метра от обочины, а групповая езда - в колонну по одному.
- Будьте бдительным при ходьбе и переходе через проезжую часть, не надевайте наушники, уберите телефон и всё, что может отвлечь Ваше внимание.

Уважаемые родители!

- Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов. Прежде всего, разъясните, где, когда и как можно переходить проезжую часть.
- Всегда интересуйтесь, где и чем занят Ваш ребенок.
- Одевайте детей в яркую одежду, и используйте световозвращающие элементы. При этом обязательно учитывайте особенности погодных условий, оттепель чередующуюся с заморозками и утренним гололедом.

Не отпускайте от себя детей младшего возраста в местах движения транспорта.

- Также не забывайте об обязательном применении ремней безопасности и удерживающих устройств при перевозке детей.

Правила поведения на водоемах весной

Зима практически уступила место весне, погода стоит абсолютно нестабильная: утром шёл снег, в обед светило солнце, а по ночам лужи снова замерзают. Снег оседает под солнечными лучами, становится талым. Лед на реке тоже почувствовал приход весны. Приближается время весеннего паводка. Лед на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по весеннему льду на водоемах ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

Наибольшую опасность весенний паводок представляет для детей. Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, так как чувство опасности у ребенка слабее любопытства, играют они на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Кое-кто из подростков умудряется ловить рыбу, находясь на непрочном льду. Такая беспечность порой кончается трагически.

Весной нужно усилить контроль за местами игр детей. В этот период ребятам не следует ходить на водоемы. Особенно опасны для жизни глубокие ямы и промоины, которые не всегда огорожены и обозначены предупредительными знаками. Опасны в весенний период канавы, лунки, ведь в них могут быть ловушки – ямы, колодцы.

Поэтому в этот период следует помнить:

- на весеннем льду легко провалиться;
- перед выходом на лед проверить его прочность – достаточно легкого удара, чтобы убедиться в этом;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

Весной на водоёмах запрещается:

- выходить в весенний период на отдаленные водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда, стоять на обрывистом берегу;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов, измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льдинам и кататься на них.

Родители!

- Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера.
- Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясняйте детям правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пересекайте лихачество. Не разрешайте кататься на самодельных плотках, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина,

холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

Школьники!

- Не выходите на лед во время весеннего паводка.
- Не катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.
- Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.
- Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
- Школьники, будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода!

Не подвергайте свою жизнь опасности!

Соблюдайте правила поведения на водоемах во время таяния льда, разлива рек и озер.

Берегите свою жизнь!

Удачных каникул!!!

Газету подготовило Министерство информации и печати государства
«Седьмой континент»