

# ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

## **Сегодня в номере:**

1. Школьные новости
2. Рубрика «Азбука права»
3. Рубрика «Край, в котором мы живем»
4. Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»
5. Рубрика «Памятка»

## **Школьные новости**

8 апреля в 8А классе прошел классный час, посвященный 60-той годовщине полета в космос Гагарина Ю.С.. После просмотра фильма о первом космонавте была проведена интеллектуальная игра. Вопросы были все о космосе, космонавтах, космических кораблях. Игра прошла ярко с интересом.

В канун Дня космонавтики в 11 классе прошел классный час «Космонавт-профессия или призвание». Просмотрев видео фильм о покорении космоса, учащиеся с большим интересом начали обсуждать: какими качествами характера, физическими качествами должен обладать летчик космонавт. Какими знаниями должен владеть кандидат в космонавты. Ребята узнали, как проходит отбор в космонавты, где обучают их.



В рамках предпрофильной подготовки 7 апреля 2021 года учащиеся 9 Б класса посетили редакцию газеты «Жигулевский рабочий». Учащиеся встретились с главным редактором газеты. Она рассказала о том, какие специалисты работают в редакции. Какие специальности наиболее востребованы. А также о том, где можно получить образование, чтобы стать журналистом, редактором, работником типографии.



## **Мы за здоровое будущее**

22 апреля сборная команда нашей школы приняла участие в городском фестивале-конкурсе "Мы за здоровую Альтернативу" в рамках областной акции "Мы за здоровое будущее! Присоединяйтесь к нам!". Спортивные состязания были интересными, а команда сплоченная, организованная и находчивая: в результате первое место!



21 апреля специалисты Дома молодежных организаций г.Жигулевск рассказали учащимся 8 В класса про сферы волонтерства, их отличия и род занятий. Ребят разделили на группы и предложили сделать логотип одного из направлений волонтерства. В конце ребята презентовали свою работу.



## **Рубрика «АЗБУКА ПРАВА»**

### **Какие меры взыскания могут применяться к ученикам и за какие нарушения?**

Ситуацию комментирует исполняющий обязанности прокурора Сызранского района **Геннадий Лебедев**.

Действующим законодательством об образовании предусмотрены основания для привлечения учащихся образовательных учреждений к дисциплинарной ответственности.

Дисциплина в организации, осуществляющей образовательную деятельность, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

За неисполнение или нарушение устава организации, осуществляющей образовательную деятельность, правил внутреннего распорядка, правил проживания в общежитиях и интернатах и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания — замечание, выговор, отчисление из организации, осуществляющей образовательную деятельность.

#### **А к кому такие меры дисциплинарного взыскания применяться не могут?**

Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся по образовательным программам дошкольного, начального общего образования, а также к обучающимся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития и

## Рубрика «Край, в котором мы живём»



### Космическая эра в самарской истории

Полвека назад началась история покорения космоса человеком. Первый искусственный спутник Земли покинул её пределы в 1957 году, после чего произошёл стремительный рывок в деле освоения неизведанного и загадочного космического пространства. Человек дерзнул ступить на поверхность Луны, были запущены аппараты для исследования планет и Солнца, созданы орбитальные станции, предназначенные для космических исследований.

Теоретическим основоположником космонавтики стал русский учёный Константин Эдуардович Циолковский. Именно он явился автором первого проекта космической ракеты, воплотив в реальность свои юношеские мечты. Уже в начале XX столетия расчёты исследователя намного опередили время. В своей книге «Вне земли» он предопределил пути освоения космического пространства, особо отметив события 2017 года, когда, по его мнению, будут создавать «составные пассажирские ракеты». Циолковский предлагал организовывать искусственные поселения на орбитальных станциях, расположенных вокруг Солнца.

В 2011 году весь мир празднует 50-летие со дня эпохального полёта Юрия Гагарина, когда, впервые в истории человечества, он провёл легендарные 108 минут за пределами Земли.

В летописи Самары, признанной космической столицей России, самые яркие страницы связаны с событиями первого космического полёта Юрия Гагарина.

В 1950-е годы город, который в то время именовался Куйбышевом, по предложению учёного-конструктора и создателя ракетно-космической техники, основоположника практической космонавтики Сергея Павловича Королёва, стал одним из центров космического производства.

**Куйбышев – главная база ракетостроения**

Официальное решение об открытии космического производства в Куйбышеве было принято в начале 1958 года. Когда вышел указ о передаче завода №1 из ведомства Комитета по авиационной технике в ведомство оборонного комитета, в цехах сборки самолётов ТУ-16 началась работа над серийными ракетами, именуемыми «семёрками». Одной из ключевых фигур, сыгравших решающую роль в революционных преобразованиях в области космического ракетостроения, стал директор завода «Прогресс» Виктор Яковлевич Литвинов, взявший на себя ответственность за изготовление ракеты-носителя. Именно «семёрка» 4 октября 1957 года вынесла на орбиту первый искусственный спутник Земли, а через месяц – второй космический аппарат, содержащий экспериментальный контейнер с собакой Лайкой. Таким образом было положено начало изучению воздействий космического полёта на живой организм. В начале 1960-го года был разработан эскизный проект корабля-спутника, на его базе должны были быть учтены схемы и конструкции ракеты, на которой предполагалось осуществить запуск человека в космос. Первый испытательный беспилотный полёт ракеты состоялся 15 мая 1960 года.

Космический корабль, названный Сергеем Королёвым «Восток», состоял из спускаемого аппарата и приборного отсека, где располагалась тормозная двигательная установка с двигателем.

Первые две ступени космического корабля – центральный блок и четыре боковых блока – были подготовлены и собраны на заводе «Прогресс». Пять двигателей, имеющих двадцать маршевых камер сгорания и двенадцать рулевых для блоков первой и второй ступеней, были изготовлены на куйбышевском Моторостроительном заводе им. М.В. Фрунзе. Алюминиевые сплавы для корпусных частей и топливных баков поставлял металлургический завод. Таким образом, большая доля успеха за первый в мире полёт человека в космос принадлежит куйбышевским специалистам и конструкторам.

Как рассказывал заместитель Главного конструктора и руководитель куйбышевского филиала №3 ОКБ-1 Дмитрий Ильич Козлов, «для первого полёта человека в космос ракету специально не отбирали и не готовили – это было наше обычное серийное изделие, которое наряду с прочими ракетами также изготовили в заводских цехах и отправили для доработки и оснащения третьей ступенью на завод №88 в Подлипки. Только после этого у нас на заводе и узнали, что изделие готовится к полёту с космонавтом на борту...»

Подготавливая и рассчитывая первый запуск человека в космос, конструкторы со всей ответственностью пытались предусмотреть каждую деталь, рассчитывая и место приземления легендарной ракеты. Местом штатной посадки «Востока» изначально был определён Пестравский район Куйбышевской области. В сельские больницы приехали московские медики, на случай оказания экстренной медицинской помощи, завезли контейнеры с кровью. Формировались поисковые группы, на куйбышевском аэродроме «Кряж» тренировались врачи-парашютисты...

## **Старт**

Солнечным и ясным днём 12 апреля 1961 года в 9 часов 07 минут 59,7 секунды с полигона, расположенного в районе железнодорожной станции Тюра-Там Кзыл-Ордынской области Казахской ССР, стартовал космический корабль с лётчиком-космонавтом Юрием Гагариным на борту. После команд к старту «Зажигание... предварительная... промежуточная... главная... Подъём!», ракета, выталкиваемая пламенем и объята клубами дыма, устремилась за пределы земного шара. В историю

полёта вошла и знаменитая гагаринская фраза «Поехали!» Пуском первого в мире пилотируемого корабля руководили С.П. Королёв, А.С. Кириллов и Л.А. Воскресенский.

Сергей Павлович Королёв принял решение, что первый космонавт после приземления должен ехать в Куйбышев. Во-первых, потому, что здесь уже всё было готово к встрече, а во-вторых, потому, что присутствовала какая-то королёвская суеверность. Куйбышев для него был уже чем-то вроде талисмана, залога – что всё будет хорошо, поскольку сначала Королёв доверил куйбышевским коллегам работу над своими ракетами, а потом и встречу первого космонавта.

### **Улыбка Гагарина**

Совершив один виток вокруг Земли, «Восток» приземлился на границе Самарской и Саратовской областей – недалеко от деревни Смеловка Терновского района. «Около спускаемого аппарата Гагарина мы оказались примерно через час после его приземления, – рассказывал Д.И. Козлов. –...Никого из посторонних до Гагарина не допустили, и уже через несколько минут после его выхода из самолёта первого космонавта посадили в поджидавшую машину и увезли на спецдачу обкома КПСС на первой просеке».

После работы специальной государственной комиссии, на которой были подведены итоги исторического полёта, режим Гагарина стал свободнее: ему организовали отдых, катали на катере по Волге. На другой день космонавт вновь оказался на закрытом аэродроме завода «Прогресс», откуда вылетел в Москву на торжественную церемонию – встречу с руководством страны и Н.С. Хрущёвым.

Космонавт улетел в космос старшим лейтенантом, а приземлился майором. Слепительную лучезарную улыбку Гагарина запомнил весь мир! Известно, что впечатляющий прорыв в космос пришёлся на самый пик «холодной войны». Благодаря космическому триумфу начала изменяться та модель мира, которая складывалась и формировалась на протяжении десятилетий...

### **Он всех нас позвал в космос!**

Если первый визит Юрия Гагарина в Куйбышев проходил в обстановке строгой секретности, то другие посещения трудно было скрыть от городских жителей. Он встречался с людьми на куйбышевских предприятиях, в школах и пионерских лагерях с детьми.

На географической карте Самары имя первого космонавта увековечено в названии улицы и станции метро, открыт Музей космонавтики «Ракета» с постоянно действующей экспозицией «Ожидание космоса».

За минувшие полвека на знаменитом предприятии «ЦСКБ-Прогресс» было изготовлено и выведено на рабочие орбиты более 1760 космических аппаратов. Созданные на базе легендарной «семёрки», современные модели ракеты-носителя «Союз» считаются одними из самых надёжных средств доставки в космос пилотируемых и грузовых космических кораблей.

В самарском ракетно-космическом центре, принявшем участие в изготовлении первых ракет для освоения космических высот, по-прежнему активно ведётся научная и конструкторская деятельность. На территории завода действует научная школа космического аппаратостроения и дистанционного зондирования Земли. Осуществляются

запуски самарских ракет-носителей с космодрома Байконур в Республике Казахстан и с космодрома Плесецк, разрабатываются проекты новых ракет и современных стартовых комплексов.

Можно предположить, что гениальные идеи Циолковского о создании «составных пассажирских ракет» частично воплощаются в реальность в XXI-м веке, а это и является свидетельством развития современной ракетно-космической техники. И если полвека назад человечество мечтало о первом полёте в космос, то сегодня, по мнению специалистов, обозначаются перспективы полётов к другим планетам.

## **Рубрика «Твое здоровье в твоих руках»**

### **Как уберечься от клещевого энцефалита**

Клещевой энцефалит – опасное вирусное заболевание, преимущественно поражающее нервную систему.

Наибольшему риску заражения подвержены люди, работающие в лесах. В последние годы часто регистрируются случаи заболевания среди городских жителей, заразившихся в парках и на садовых участках.

Переносчики инфекции – иксодовые клещи. Заболевание передается при укусе человека насекомым, возможно заражение при раздавливании присосавшегося клеща. Употребление в пищу коровьего и козьего молока от инфицированных животных также может стать причиной клещевого энцефалита.

#### **Действия при обнаружении клеща**

Если вы обнаружили на коже присосавшегося клеща, то его необходимо вынуть, нельзя пытаться смахнуть паразита. Нужно капнуть на клеща несколько капель масла или спирта и подождать 20 минут, затем можно приступить к извлечению насекомого. Под его нижние лапки нужно подвести петлю из нитки, слегка затянуть и раскачивающими движениями плавно вытянуть клеща вверх. Можно попробовать вынуть клеща пинцетом.

Извлеченного клеща необходимо поместить в емкость, плотно закрыть и отвезти в ближайшую инфекционную больницу, где могут определить, заражен паразит или нет.

Если вы сомневаетесь, что сможете удалить клеща самостоятельно, то следует обратиться в любое ближайшее медицинское учреждение (не обязательно инфекционную больницу). Там вам аккуратно удалят паразита и назначат необходимые профилактические процедуры. В течение месяца после укуса клеща следует наблюдаться у врача. При подъеме температуры тела, появлении высыпаний на коже, головных болей необходимо сразу же обратиться к инфекционисту.

#### **Профилактика заболевания**

Наиболее действенный способ профилактики развития заболевания после укуса клеща – инъекция противоклещевого иммуноглобулина (вводится однократно внутримышечно). Препарат содержит антитела, способные бороться с вирусом энцефалита. Его получают из донорской крови людей, которые были привиты против этого заболевания, из-за этого стоимость этого препарата достаточно высока.

Для профилактики развития клещевого энцефалита может применяться ряд противовирусных препаратов.

Следует помнить, что не каждый человек, которого укусил клещ, заболевает клещевым энцефалитом. У людей с хорошим иммунным статусом заболевание развивается редко.

При появлении признаков заболевания следует обратиться к специалисту, поскольку дальнейшее лечение возможно только в стационаре. При своевременно начатом лечении риск развития осложнений сводится к минимуму.

## **Как защититься от клещевого энцефалита**

Самую эффективную защиту от клещевого энцефалита обеспечивают собственные антитела человека, вырабатываемые в ответ на прививку. Традиционно вакцинация проводится в осенне-зимний период, поскольку организму человека требуется время для выработки антител к вирусу. Существуют и современные зарубежные вакцины для срочной вакцинации (схема включает в себя 3 прививки за 3 недели). К сожалению, вакцинация эффективна только в 97% случаях, у 3% привитых людей антитела к вирусу не вырабатываются.

Не следует также забывать и о правилах поведения в лесах. Входя в лес, необходимо надеть такую одежду, которая закроет все тело, с плотными резинками вокруг кистей рук и стоп. Не стоит забывать и про головной убор. Одежду, обувь и снаряжение нужно обработать специальным репеллентом для отпугивания клещей. Выйдя из леса, нужно тщательно осмотреть одежду и открытые части тела.

Гуляя по паркам в городской черте, следует ходить по тропинкам, не рекомендуется сидеть на траве под кустарниками. Если вы гуляете с домашними животными, то вернувшись с прогулки, нужно осмотреть и их шерсть.





## ПРАВИЛА

### безопасного поведения в лесу

#### Если вы собрались в лес

- Перед тем как отправиться в лес, предупредите своих родных, куда именно вы собираетесь.
- Запаситесь спичками в сухом коробке, часами и компасом. Не забудьте взять нож, желательно, чтобы он находился не в сумке, а у вас в кармане.
- Еду берите с запасом, так же как и воду, на всякий случай, если вы задержитесь.
- Ваша одежда должна быть яркой, желательно со светоотражающими элементами.
- Наметьте свой маршрут и старайтесь не уходить от него далеко. Не срезайте себе угол, в надежде добраться в какую-либо точку скорее, тем более, если быстрый путь лежит через болото.
- Если ваш родственник или друг потеряется, немедленно вызовите спасательную группу. Не пытайтесь искать только самостоятельно, вы можете затоптать следы, по которым спасатели будут искать пропавшего человека.
- Чтобы найти человека, который потерялся, вы можете попробовать докричаться до него. Только помните, вы должны ждать его достаточно продолжительное время на одном и том же месте.
- Обязательно возьмите с собой медикаменты. В лесу может стать плохо тем, кто не имеет хорошей физической подготовки, так же могут обостриться какие-то хронические заболевания, если они у вас есть.
- Внимательно смотрите под ноги в лесу, чтобы не заработать вывих и не провалиться в какую-то яму.

#### Мусор

- Соблюдайте правила поведения в лесу, не оставляйте на природе мусор.

- Если у вас получилось большое количество отходов, то выкопайте для них небольшую ямку, положите их туда и засыпьте их землей или прикройте дерном.
- Никогда не разбивайте стеклянные бутылки!

## **Костер**

- Не разводите костер вблизи деревьев и кустов, отойдите от них хотя бы на 1,5 метра.
- Если вы видите рядом костровое место, то не устраивайте новое.
- Если вы не нашли готового места для костра, то снимите немного верхнего слоя с почвы (дерна) и разложите его вокруг своего кострища для того, чтобы создать естественное препятствие.
- Никогда не оставляйте костер, уезжая домой! Залейте его водой и подождите, пока он полностью потухнет. Обязательно убедитесь, что он не загорится снова после вашего ухода. Если у вас есть лопата, то лучше перекопать землю прямо вместе с золой. Не раскидывайте угли, чтобы огонь не разгорелся снова.

## **Правила поведения детей в лесу**

- Быть все время рядом с родителями, а отходить от них можно только так, чтобы находиться в зоне видимости.
- Ни в коем случае не есть и не пробовать листья растений, ягоды, а тем более грибы!
- Не подходить близко и не прикасаться к животным и насекомым. В лесу много змей, мышей и клещей, которые быстро заносят инфекции.
- Не приближаться к рекам и водоемам.
- Если вдруг почувствуете опасность, сразу позовите на помощь.

