

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
«Дружные ребята»  
протокол № 1 от 01.09.2021 г  
В. Шаповалова

**УТВЕРЖДЕНО**  
руководитель СПДС

\_\_\_\_\_ И.

**Режим дня**  
**на 2021 – 2022 учебный год**  
**СПДС «Дружные ребята» корпус № 2 ГБОУ СОШ № 7**  
**с 01 июня 2021 года по 31 августа 2021 года**

<i>Вид деятельности</i>	<i>I младшая группа</i>	<i>II младшая группа</i>	<i>средняя группа</i>	<i>подготовительная группа</i>
<b>Прием детей на воздухе. Самостоятельные игры детей</b>	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.20
<b>Утренняя гимнастика на воздухе</b>	7.55 – 8.00	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.20 – 8.30
<b>Подготовка к завтраку. Игры</b>	8.00 – 8.20	8.10 – 8.25	8.15 – 8.30	8.30 – 8.40
<b>Завтрак.</b>	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.45	8.40 – 8.55
<b>Самостоятельные игры. Подготовка к прогулке</b>	8.40 – 9.00	8.45 – 9.05	8.45 – 9.10	8.55 – 9.20
<b>Прогулка</b>	9.00 – 11.00	9.05 – 11.25	9.10 – 11.40	9.20 – 12.15
<b>Второй завтрак</b>	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10
<b>Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду</b>	11.00 – 11.30	11.25 – 11.40	11.40 – 12.00	12.15 – 12.25
<b>Обед</b>	11.30 – 12.00	11.40 – 12.05	12.00 – 12.15	12.25 – 12.40
<b>Дневной сон</b>	12.00 – 15.00	12.05 – 15.00	12.15 – 15.00	12.40 – 15.00
<b>Подъем. Гимнастика после сна</b>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15

<b>Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к уплотненному полднику</b>	15.15 – 16.00	15.15 – 16.10	15.15 – 16.15	15.15 – 16.25
<b>Уплотненный полдник</b>	16.00 – 16.15	16.10 – 16.25	16.15 – 16.30	16.25 – 16.40
<b>Самостоятельные игры детей. Подготовка к прогулке</b>	16.15 – 16.40	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50	16.40 – 17.00
<b>II прогулка. Уход детей домой</b>	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00	17.00 – 19.00
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>ИТОГО</b>	200 мин = 3ч 20мин	210 мин = 3ч 30мин	225 мин = 3ч 45мин
<b>Прогулка</b>	195 мин = 3ч 15мин	260 мин = 4ч 20мин	260 мин = 4ч 20 мин	270 мин = 4ч 30 мин
<b>Дневной сон</b>	260 мин = 4ч 20 мин	175 мин = 2ч 55мин	175 мин = 2ч 55мин	150 мин = 2ч 30 мин
	180 мин = 3ч			

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете

«Дружные ребята»

протокол № 1 от 01.09.2021 г

И. В. Шаповалова

**УТВЕРЖДЕНО**

руководитель СПДС

**Режим дня**  
**на 2021 – 2022 учебный год**  
**СПДС «Дружные ребята» корпус № 1 ГБОУ СОШ № 7**  
**с 01 июня 2022 года по 31 августа 2022 года**

<i>Вид деятельности</i>	<i>I младшая группа</i>	<i>II младшая группа</i>	<i>средняя группа</i>	<i>старшая группа</i>
<b>Прием детей на воздухе. Самостоятельные игры детей</b>	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10
<b>Утренняя гимнастика на воздухе</b>	7.55 – 8.00	8.00 – 8.05	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20
<b>Подготовка к завтраку. Игры</b>	8.00 – 8.20	8.05 – 8.25	8.15 – 8.30	8.20 – 8.35
<b>Завтрак.</b>	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50
<b>Самостоятельные игры. Подготовка к прогулке</b>	8.40 – 9.00	8.45 – 9.05	8.45 – 9.10	8.50 – 9.15
<b>Прогулка</b>	9.00 – 11.00	9.05 – 11.25	9.10 – 11.40	9.15 – 12.10
<b>Второй завтрак</b>	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00
<b>Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду</b>	11.00 – 11.30	11.25 – 11.40	11.40 – 12.00	12.10 – 12.20
<b>Обед</b>	11.30 – 12.00	11.40 – 12.05	12.00 – 12.15	12.20 – 12.35
<b>Дневной сон</b>	12.00 – 15.00	12.05 – 15.00	12.15 – 15.00	12.35 – 15.00
<b>Подъем. Гимнастика после сна</b>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15

<b>Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к уплотненному полднику</b>	15.15 – 16.00	15.15 – 16.10	15.15 – 16.15	15.15 – 16.20
<b>Уплотненный полдник</b>	16.00 – 16.15	16.10 – 16.25	16.15 – 16.30	16.20 – 16.35
<b>Самостоятельные игры детей. Подготовка к прогулке</b>	16.15 – 16.40	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50	16.35 – 16.55
<b>II прогулка. Уход детей домой</b>	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00	16.55 – 19.00
<b>Самостоятельная деятельность</b>	195 мин = 3ч 15мин	205 мин = 3ч 25мин	210 мин = 3ч 30мин	<b>ИТОГО</b>
<b>Прогулка</b>	260 мин = 4ч 20 мин	260 мин = 4ч 20мин	260 мин = 4ч 20 мин	215 мин = 3ч 35мин
<b>Дневной сон</b>	180 мин = 3ч	175 мин = 2ч 55мин	175 мин = 2ч 55мин	270 мин = 4ч 30 мин
				160 мин = 2ч 40 мин